

しもいち 広報

SHIMOICHI No.556

9

平成22年 September

■町制120周年記念グラウンドゴルフ大会

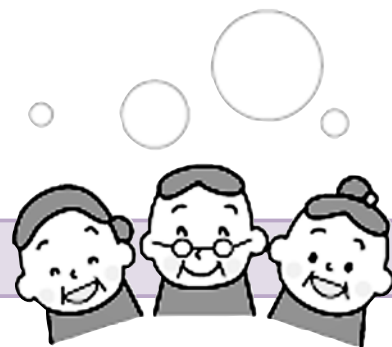


町制120周年記念事業のキャッチフレーズが決定しました！

清流とともに120年 みんなでつかもう ^{あす} ^{かがやき} 明日の輝

9月15日～21日は老人週間です！

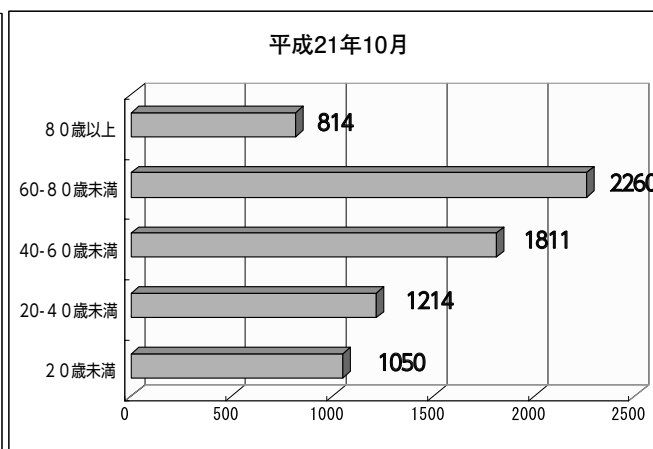
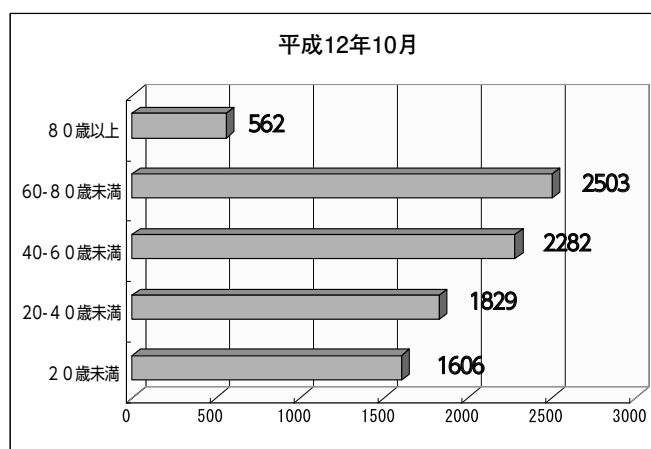
高齢者が元気な町に



● 人口減少と高齢化

下市町の人口は、昭和25年の15,877人をピークに平成12年10月には8,782人、そして平成21年10月には7,149人と減少し続けています。また平成17年の国勢調査によると、下市町の人口割合は75歳以上が15.9%、65歳以上は32.3%と、奈良県の平均を大きく上回っています。

【グラフで見た人口比率】



元気で長生きの取り組みについて

町では、何らかの介助がなくては生活が出来なくなってしまう日を出来るだけ遅くするため、介護予防事業を強化し、引きこもり予防等に役立つ地域でのサロンや、自宅から外へ出て活動するための支援をしています。

■通所型介護予防事業

特定高齢者（介護予防しなければ要介護状態になってしまう人）を対象として、介護予防を目的に「運動器の機能向上」、「栄養改善」、「口腔機能の向上」等に効果があると認められる事業を実施します。

■訪問型介護予防事業

特定高齢者で心身の状況等により通所が困難な方を対象に、介護予防を目的とした生活機能に関する相談や指導を訪問により行います。

■介護予防講師派遣事業

高齢者が集う会などに講師を派遣し、介護予防の普及啓発を呼びかけます。

■通所事業（元気塾）

運動を中心に、栄養や口腔機能そして認知症予防などのプログラムをとりいれ開催します。

住み慣れた地域・自宅で生活していただくための取り組み

～ご家族そしてご自身のために～



ご案内

認知症サポーター養成講座開催

認知症を正しく理解し自分たちが出来る地域支援の方法や、認知症予防活動実践方法を一緒に学びませんか？

◆開催日時・場所

9月19日(日)・10月3日(日)

午後1時～4時 下市観光文化センター

元気塾開催

今以上に若々しく自分らしく生き生きと地域で過ごしていただくため、運動を中心とした教室を開催します。

◆開催日時・場所

9月10日(金)・10月8日(金)

午前9時30分～11時30分

下市温泉秋津荘

申し込みは地域包括支援センターまで

● 地域住民の取り組み

町内では、老人クラブやボランティアなど、地域住民そして民生委員が積極的に活動をされています。特に地域におけるサロン活動やボランティアによる独居老人の友愛訪問などが活発です。

可能な限り住み慣れた地域や自宅で生活していただくために環境を整え、積極的に参加していただくことが大切です。

心がけましょう！

- ★ 65歳までは成人病予防等と健康づくり
- ★ 65歳からは成人病予防等と健康づくり
+ 介護予防
- ★ 地域活動(サロン)などへの積極的な参加
- ★ ご近所づきあい

■ 介護予防サポーター 養成講座

介護予防を支援するボランティアを養成するための講座を開催します。

■ 地域活動講師 派遣事業

高齢者生き生きサロン、老人会などが開催する地域活動へ講師を派遣し、地域活動組織を育成・支援します。

【ボランティア等】

■ 友愛チーム訪問

孤独感の解消と相互の友愛を深めるとともに、地域奉仕活動の高揚を図ることを目的に、ひとり暮らしの高齢者の方をチームで週2回以上の訪問を行います。

■ 高齢者生き生きサロン

「二人暮らしで話し相手がない」「外出の機会が減って体力が低下した」「ご近所付き合いがありません」といった閉じこもりがちな高齢者に外出してもらえらるよう、地域住民の方(ボランティア)が主となり、身近で気軽に集まれる場所を提供します。

高齢者総合相談窓口 (地域包括支援センター)

どのような相談にも対応します。
まずはご相談ください。

電話 52-0001(代)

I P 68-9064(直通)

感謝でいっぱい的人生

阿部ヨシエさん（阿知賀）



阿部さんは大正4年生まれの95歳。息子さん世帯と一緒に暮らされています。阿部さんは「家族のあることがありがたい」また、「週二回通うデイサービスで皆さんとお話出来るのが楽しみ」と話されていました。デイサービスでは新しいお友達との出会いもあり、昔話などに花を咲かせているそうです。また生き生きサロンにも毎回参加し、自分から皆さんに声をかけ、より楽しい時間を過ごされています。

働くことが元気の秘訣

稲葉ヤスノさん（平原）



稲葉さんは大正8年生まれの91歳。早くにご主人を亡くされてから、独りで農業を営まれています。人を頼らず諦めずに何でも自分でされて来られたそうです。今でも柿などを生産され、草刈機も使いこなすスーパーパーおばあちゃんです。稲葉さんは近所の方や家族の方にとって目標であり、「ヤスノさんが頑張っているんやから頑張らなアカン」と励まされる存在だそうです。



素敵なおじいちゃん&おばあちゃん ご紹介

一時間の体操が日課

森本勇太郎さん（才谷）



森本さんは大正8年生まれの90歳。じっとしているのが嫌いで人に迷惑をかけたくない性分、思うように動かない足を引きずりながらも草刈や枝打ちをされています。そのような時、奥様はご主人が怪我をしないように、二人の体にロープを結び、作業のサポートをされるそうです。森本さんは20年間続けている入浴後の体操が日課で、最近、生き生きサロンや、はつらつ教室にご夫婦で参加し、楽しまれています。

元気の源は生け花

山本敏雄さん（阿知賀）



山本さんは大正4年生まれの94歳。華道池坊総華督山本幽峰として現役で活躍されています。健康のために心がけている事は、夜9時以降お水以外の物を口にしない事、また煙草も90歳になった時に止められたそうです。会話が大好きな山本さんは、常に頭を回転させておられ、お花を習いに来られる生徒とのコミュニケーションが楽しみだと話されていました。

暑さになんてまけません！ グラウンドゴルフ愛好家



しもいちの話題



グラウンドゴルフは年齢を問わず楽しめるスポーツとして人気が高く、町内でも競技人口が一番多いスポーツです。この日は、気温も湿度も高く熱中症が心配されましたが、愛好家150名が参加し、グラウンドゴルフを楽しみました。中央公園グラウンドに設置された24ホールで競技がおこなわれ、結果、2位と1打差の56打で、同クラブ会長の東晃市さん（桧皮蔵）が優勝しました。

下市町主催、町制120周年記念グラウンドゴルフ大会を、下市グラウンドゴルフクラブの協力を得て開催しました。



8/5

■町制120周年記念 GG 大会

8/2

町も心も美しく

下市中学校1年生の皆さんが、下市町役場周辺の清掃を行いました。これは、キャリア教育の一環で、勤労の尊さや意義を理解し、地域美化に貢献することを目的に実施されました。清掃は、役場周辺以外にも、夏休み中に計4回実施され、自由参加の呼びかけにもかかわらず、ほとんどの1年生が参加し、清掃作業に汗を流しました。清掃や奉仕によって景観が



美しくなるだけではなく、子どもたちは、心もスッキリした様子でした。

8/4

箸の神さんおおきに

■箸まつり

吉野杉箸商工業協同組合や下市製箸協同組合など関係者50人が出席し、杉箸神社の祭典が営まれました。杉箸神社は、昭和62年に栄町から下市八幡神社境内に遷座されました。その年以降、箸にちなんだ8月4日に箸まつりが営まれています。祭典では、製品に至らなかった箸をご神火に投げ入れ、箸への感謝と割箸業界の発展を願いました。



吉野杉箸商工業協同組合 吉井照雄理事長は「割箸はエコであること、そして日本人の美德として海外から注目されている『心のこもったものなし』には、プラスチック箸ではなく割箸でなくてはならない」と話されていました。

鮎が泳ぐ清らかな秋野川へ

8/3

■鮎を放流

秋野川を守る会（会長 霜辻榮次）が、吉野漁業協同組合の協力を得て、500匹の鮎を放流しました。これは、子どもたちが遊べる昔の清流を取り戻すため、秋野川の環境美化を目的に行われたものです。関係者らは、「元気に泳ぐ鮎を見て、秋野川に関心を持ってもらいたい」と話されていました。



水清き秋野川をみんなで守ろう！



こまどりケーブルにご加入の方は

平成27年3月31日までは

アナログテレビのままでもテレビ放送をご覧いただけます

アナログテレビ

(従来のテレビ)

でも暫くは大丈夫！

現在放送されている地上波テレビのアナログ放送は、来年2011年(平成23年)7月24日に放送終了となります。しかし、高齢者世帯を中心にデジタル放送対応テレビへの買い替えは完全に終わっていないため、現状のままアナログ放送を停止すると、大きな混乱を招く事が予想されます。そのため、こまどりケーブルではデジタル放送をアナログに変換(デジアナ変換)して放送する事になりました。

もちろん外付けデジタル
チューナーも要りません

暫くつていつまで？

西暦2015年

(平成27年)

3月31日まで

これは、総務省の要請を受け、暫定措置としてデジタル放送を現状のアナログ放送に変換して放送するものです。これにより、お持ちのアナログテレビでもそのままテレビ放送が視聴できます。

ただし、この措置は期間限定であり、視聴時にはデジタル放送の各種サービスはございません。

どんなチャンネルが見れるの？

地上波放送

『NHK総合(2CH)』

『毎日テレビ(4CH)』

『ABCテレビ(6CH)』

『関西テレビ(8CH)』

『奈良テレビ(9CH)』

『読売テレビ(10CH)』

『NHK教育(12CH)』

『しもいちテレビ(11CH)』

※『KC Nファミリーチャンネル(1CH)』の放送に

ついては、現時点では未定。

BS放送

『NHKBS1(C25)※』

『NHKBS2(C26)※』

その他のチャンネル

『スカイ・Sports+(3CH)』

『時代劇専門チャンネル(5CH)』

『GAORA(C23)※』

もアナログでしばらく放送致します。

※テレビの機種によっては、視聴できない場合があります。



【問い合わせ】

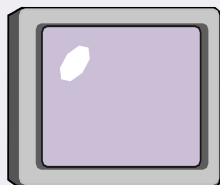
こまどりケーブル株式会社

コールセンター 0120-667-740

(9:00～17:30、日・祝日を除く)

役場情報システム課

☎ 52-0001 (代) IP68-9068 (直通)



男性料理教室参加者募集

- ◆日 時 10月22日(金)
午前10時～午後3時
- ◆場 所 保健センター
- ◆内 容 午前…調理実習
午後…自分の体を知ろう
- ◆定 員 10名(定員になり次第
締め切ります)
- ◆受講料 材料費300円
- ◆持ち物 エプロン 三角巾 タオル
- ◆申込方法 10月15日(金)までにほけん
年金課へ電話でお申し込みくださ
い。

主催 下市町食生活改善推進協議会



男性だって
料理の時代です！
参加をお待ちして
おります。

特定健康診査を 受けましょう！

集団健診の日程は下記のとおりです

★ 9月 9 日 (木)

★10月 7 日 (木)

受付時間は、午前9時から10時までです。ご希望の方は、ほけん年金課まで連絡ください。

ほけん年金課
からのお知らせ

1に運動・2に食事・3に禁煙 最後にクスリ

～健康寿命を延ばしましょう～

食べ過ぎ・運動不足・喫煙など
もう一度、自分自身の生活習慣
について見直しをしてみませんか？

生活習慣を見直して、生活習慣
病の予防を心がけましょう！

9月は健康増進
普及月間です

健康スケジュール

場所／保健センター

事業名	日	時	対象者・内容等
子育て教室	9月8日(水)	午前10時～正午	4歳までの児およびその保護者 内容:親子でミュージック
特定健康診査	9月9日(木)	午前9時～10時受付	40歳以上の国民健康保険に加入の町民の方
巡回健康相談	9月14日(火)	午後1時～2時	岩森会館
		午後3時～4時	広橋会館
	9月15日(水)	午後1時～2時	平原会館
		午後3時～4時	善城会館
	9月16日(木)	午後1時～2時	小路分館
		午後3時～4時	立石区民センター
BCG予防接種	9月28日(火)	午後1時15分～1時30分受付	平成22年5月1日～平成22年5月31日生
三種混合予防接種	9月28日(火)	午後1時30分～1時45分受付	I期初回1回目 平成21年12月1日～平成22年4月30日生

このページに関する問い合わせ・申し込み

ほけん年金課 ☎ 52-0001(代) IP68-9065(直通)

町営住宅入居者募集

町営住宅の入居者を次のとおり募集します。入居ご希望の方は、期日までに関係書類を添えてお申し込みください。なお家賃は、収入区分（下表参照）に応じて6段階となります。

団地名	型式	戸数	家賃（月額）	収入区分	基準月收入額
蜻蛉団地	3DK	3	① 13,100 円 ② 15,100 円 ③ 17,300 円 ④ 19,500 円 ⑤ 22,300 円 ⑥ 25,700 円	①	0 ～ 104,000 円
田中団地	2K	1	① 3,300 円 ② 3,800 円 ③ 4,400 円 ④ 5,000 円 ⑤ 5,700 円 ⑥ 6,600 円	②	104,001 ～ 123,000 円
小西団地	3DK	1	① 12,200 円 ② 14,100 円 ③ 16,100 円 ④ 18,200 円 ⑤ 20,800 円 ⑥ 24,000 円	③	123,001 ～ 139,000 円
緑ヶ丘団地	2K	2	① 3,000 円 ② 3,400 円 ③ 3,900 円 ④ 4,400 円 ⑤ 5,100 円 ⑥ 5,900 円	④	139,001 ～ 158,000 円
				⑤	158,001 ～ 186,000 円
				⑥	186,001 ～ 214,000 円

※一般世帯（原則階層世帯）の場合は、①～④の4段階

※高齢者、障害者世帯等（裁量階層世帯）の場合は、①～⑥の6段階

◎申込受付期間 9月2日（木）～13日（月）（土曜日、日祝日除く）

午前8時30分～午後5時

◎申し込み・問い合わせ 建設産業課 ☎52-0001(代) IP68-9067（直通）

9月9日は 『救急の日』



救急車の適切な利用をお願いします

救急出動件数は、全国的に年々増加しています。その中には、緊急性がないのに出動を依頼されることもあり、本当に緊急性のある傷病者への対応に支障がでかねない状況となっています。

中吉野広域消防組合の平成21年中の救急件数は、1,576件で1,493人搬送となっており、10年前と比べ約1.2倍増加しています。

この傷病者のうち638人が軽症患者であり、これは救急搬送者数の約42%にあたります。かすり傷程度で呼んだり、急を要する病気ではないが、どこの病院に行けばよいのかわからないので呼ぶなど、安易な要請も出動件数増加の大きな要因になっています。

緊急の事故や病気ですら自分の家族や友人に救急車が必要になるかわかりません。そのとき尊い生命を救うため、いつでも救急車が利用できるよう、適正な利用をお願いします。

119番をする前に、自家用車やタクシーが利用できないか、もう一度考えてみてください。

AED（自動体外式除細動器）貸し出します

中吉野広域消防組合では庁舎に設置しているAED（自動体外式除細動器）の貸し出しを実施します。

管内で実施する各種イベントや競技会などで、万が一に備えるため貸し出しを希望される方は消防本部までご連絡ください。

なお貸し出しにあたっては、各種イベントや競技会に普通救命講習、上級救命講習その他これらに類する講習を修了した者の参加が条件となっています。

中吉野広域消防組合消防本部・大淀消防署救急係

☎ 52-1199（代）

<http://www.nakayoshino.or.jp/>

DAIKI KANKO

日本には、まだまだ
『宝物』が眠っています。



普段の生活を少し離れて、別世界へ
今まで見たことのない場所へ、
昔行った思い出の場所へ・・・
あなたの思い出づくりのお手伝い、
大紀観光にお任せください。

大紀観光 株式会社

お問い合わせ 奈良県吉野郡下市町原谷4-1 TEL 0747-52-5964
奈良県吉野郡大淀町芦原585-8

お知らせ

自動販売機設置希望者を募集します

飲料水自動販売機の設置希望者を募集します。

■設置場所 下市町役場庁舎（1階ホール）

■設置台数 2台

■設置条件 土地の占用料、電気代等

※応募資格については、自動販売機毎に条件が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

■締め切り 9月14日（火）午後3時

■申込・問い合わせ

企画財政課

☎ 52-0001（代）

I P 68-9062（直通）

9/16 吉野三町無料法律相談 〈奈良弁護士会所属弁護士による無料相談〉

■日時 9月16日（木）午後1時～4時

■場所 大淀町役場

■問い合わせ・予約

大淀町役場人権住民課

☎ 52-5501

中南和法律相談センター無料法律相談 〈県内中南和各地で随時開催しています〉

■問い合わせ・予約

奈良弁護士会内

中南和法律相談センター係

☎ 0742-22-2035

法テラス南和法律事務所 〈常駐の弁護士が相談にあたります〉

※まずはお電話でお問い合わせを

■場所 大淀町大字下淵68番地の4

やすらぎビル4階

■問い合わせ・予約

☎ 050-3383-0025

納期内に納めましょう

9月30日（木）は国民健康保険税第4期の納期です。

納期限を守って納め忘れないようにしましょう。

※口座振替ご利用の方は、預金残高のご確認をお願いします。

インターネット公有財産売却実施

下記の日程で平成22年度インターネット公有財産売却を実施します。

■参加申込期間

9月7日（火）～28日（火）

■入札期間

10月12日（火）～19日（火）

■問い合わせ

企画財政課 ☎ 52-0001（代）

I P 68-9062（直通）

※上記以外（10月・翌1月）にも実施する予定です

9/12 下水道の日施設見学会

9月10日の下水道の日に合わせて下水道施設の見学会およびイベントを開催します。

■日時

9月12日（日）午前10時～午後4時

ただし受付は午後3時まで

■イベント内容

スーパーボールすくい・ヨーヨーつりほか

■場所・問い合わせ

吉野川浄化センター（五條市）

☎ 0747-22-8631

秋の交通安全運動 9月21日～30日

交通事故のない やすらぎの大和路づくり

大和の交通マナーを高めよう

運動の基本 高齢者の交通事故防止

重点目標

○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

○飲酒運転の根絶

○交差点における安全な通行方法の実践

下市町制120周年記念事業キャッチフレーズ・ 「ごんたくん」デザインが決定！

120周年記念事業キャッチフレーズ・「ごんたくん」のデザインの募集を行い、多数の応募をいただきました。厳正な審査の結果、キャッチフレーズ・デザインを決定しました。

詳細につきましては10月号で発表します。

多数の応募をいただき、ありがとうございました。

社協だより

いつも善意銀行に預託をいただき、ありがとうございます。

7月16日～8月15日の期間に、次の皆さんから預託をいただきました。
(敬称略)

●結婚内祝いとして

仲島 義勝(仔 邑) 3万円

●供養として

笠松 陽子(本 町) 1万円

椿本 洋行(青葉台) 1万円

中西 義熙(善 城) 2万円

面本 敏弘(小路) 2万円

中川 寿子(京都府)

車椅子一台

相談内容	場 所	相 談 日	時 間
行政・人権・心配ごと相談 (電話相談も可)	保 健 セ ン タ ー ☎ 52 - 6125	9月2日(木)	午後1時 ～ 午後3時
		10月21日(木)	
人 権 心配ごと相談 (電話相談も可)	保 健 セ ン タ ー ☎ 52 - 6125 下市町コミュニティセンター (阿知賀) 電話相談不可	9月16日(木)	午後3時
		10月7日(木)	



町制120周年

ニュース⑥

明治23年4月に下市町制が施行されて、本年度は町制120周年を迎えます。明治22年7月、11か村が合併して「下市村」の誕生。そして翌23年4月私たちの「下市町」が力強く、その第一歩を踏み出しました。以来120年・・・

そこで、当時の下市町の様子をふりかえってみたいと思います。

▼昭和33年4月

秋野中学校を下市中学校に統合

下市上水道施設完成

▼昭和34年9月

伊勢湾台風襲来、千石橋上に流木蓄積、町内各地で被害を受ける

▼昭和38年4月

下市町善意銀行創立

(県下初)

▼同年 7月

千石橋竣工

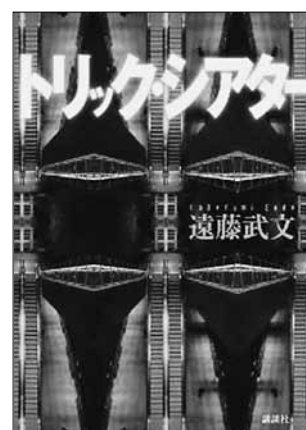
▼同年10月

下市町報誌創刊



今月のおすすめ本

トリック・シアター



遠藤 武文 著

2010年3月21日未明に、奈良と東京で、女性と男性が殺害された。同一人物による500km離れた場所での同時殺人。捜査により、他にも4人がこれまで、3月21日に事故・もしくは自殺で死亡していたことが明らかになる。

食べる薬草辞典



村上 光太郎 著

身近にある草木75種の薬効や調理法を紹介した、「食べる」薬草事典です。薬酒や薬草酵母、薬草茶の作り方などが紹介されています。

9月生まれ

Happy Birthday



はっぴーばーすでい



しみず ゆのあ
冷水 柚心 ちゃん
1歳 女の子 (惣上)
平成21年9月2日生まれ

1歳のたんじょうび
おめでとう!!
ゆのあちゃん可愛いすぎる〜♡
父・母・苺吏より



きた あとむ
北 亜斗夢 ちゃん
1歳 男の子 (田中)
平成21年9月26日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう!
あとむ君大好き♡♡
父・母・姉より



む だたに さら
牟田谷 紗良 ちゃん
2歳 女の子 (栃原)
平成20年9月28日生まれ

★くいしん坊サラティいつも楽しませてくれてありがとうネ
(パパ・ママ)
★いつまでもかわいいままでいてね (乃愛)
★ティポちゃんががんばってネ (るか)

10月に誕生日を迎える3歳までのお子さんの写真を募集しています。 締め切り 9月10日
申込・問い合わせ 情報システム課 ☎52-0001 (代) IP 68-9068 (直通)

図書館だより

おはなし会

今回は9月4日です。

図書館おはなしのへや



IP 68-9080 (直通)
☎52-1711 (代)

下市町立図書館

図書館の本の購入費の一部は下市ふるさと寄附金を活用させていただいております。

9月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	4
5	6	⑦	⑧	9	⑩	11
12	13	⑭	⑮	16	17	18
19	20	⑳	㉑	23	㉒	㉓
26	27	㉔	㉕	30		

- ★○印が休館日です
- ★開館時間 木曜日～月曜日
午前9時～午後5時
- ★休館日の返却は1階の返却箱へお返しください

きょうりゅうが大好きな「かんたろう」がきょうりゅううずかんを1000回目にようとうすると・・・ぼーん ころころ ころ大きなたまごがでてきました!

のびみ 著

ぼくちのティラノサウルス



sic テレビガイド

平成22年8月30日～10月3日

放送時間	昼	12:30 から
	夕	18:30 から
	夜	21:00 から
	翌朝	6:30 から

8/30 (月)	31 (火)	9/1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)
わが町わが故郷 下市夏祭り特集		吉野三町共同番組 CATV ネットワーク8月号 ～お隣の町のちょっと気になる出来事～		ワイドしもいち 一週間のニュース・話題		
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	12 (日)
8月のトピックス 8月に放送したニュース・話題 を総集編でお送りします		町制120周年記念 下市夢まつり 1 部		ワイドしもいち 一週間のニュース・話題 求人情報		
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	19 (日)
町制120周年記念講演 「幕末～明治時代 下市町の歩み」 文化連盟 菊田仁郎会長		町制120周年記念 下市夢まつり 2 部		ワイドしもいち 一週間のニュース・話題		
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	26 (日)
みんなの学園通信 8月号 学校行事を紹介します		町議会定例会 一般質問		町制120周年記念 笑いをもって若返ろう おたっしや下市笑いの集い		
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	10/1 (金)	2 (土)	3 (日)
吉野三町共同番組 CATV ネットワーク9月号 ～お隣の町のちょっと気になる出来事～		町議会定例会 議案審議		ワイドしもいち 一週間のニュース・話題 健康だより		

※都合により、番組内容・放送時間を変更する場合があります。ご了承ください。

	
平成22年7月31日現在	
人口	7,009人 (-10)
男	3,339人 (-3)
女	3,670人 (-7)
世帯数	2,667世帯 (-1)
() 内は前月比	
出生	3人 死亡 7人
転入	6人 転出 12人

しもいちテレビ放送編成表

時間	月	火	水	木	金	土日
6 : 00	健 康 体 操（バタカラフラダンス・らくらく体操・若返り体操）					
6 : 30	自 主 制 作 番 組（終了後は文字放送）					
11 : 00	農 林 水 産 気 象 情 報					文 字 放 送
11 : 30	野菜 菜園計画	ドッグ ジャーナル	ドッグスフォルド ライフメス	ドッグ アワードSP	ドッグ アワード	
12 : 00	健 康 体 操（バタカラフラダンス・らくらく体操・若返り体操）					
12 : 30	自 主 制 作 番 組（終了後は文字放送）					
17 : 00	健 康 体 操（バタカラフラダンス・らくらく体操・若返り体操）					
18 : 00	畜産 eye	技あり！ 畜産道場	畜産！特産！ ごちそう産！	アグリリポ ート	文字放送	
18 : 30	自 主 制 作 番 組（終了後は文字放送）					
21 : 00	自 主 制 作 番 組（終了後は文字放送）					
＊グリーンチャンネルの放送時間・内容は変更する場合があります。ご了承ください。 詳しい番組内容については： http://www.gch.jrao.ne.jp/ をご覧ください。						

* グリーンチャンネルの放送時間・内容は変更する場合があります。ご了承ください。
詳しい番組内容については: <http://www.gch.jrao.ne.jp/> をご覧ください。

広告を載せませんか 町の広報紙・ホームページ・テレビに有料広告を募集しています。