

しもいち 広報

SHIMOICHI No.570

11

平成23年 November



下市町マスコットキャラクター
「ごんたくん」

第48回町民体育祭 負けるな吉野！ がんばれ日本！

10/10

しもいちの話題

秋晴れの下、第48回町民体育祭が中央公園グラウンドで開催されました。

今年の体育祭は、3月11日に発生した東日本大震災や、9月4日の台風12号により亡くなられた方々へのご冥福と、被災された地域の復興を祈りながらの開催となりました。

参加された皆さんは、日々健康で過ごせる幸せや、町民体育祭の開催を喜び、スポーツの秋を楽しまれたようです。なお、大会の結果は次のとおりです。

総合の部

優勝 第4区

準優勝 第5区

第3位 第3区

リレーの部

小中学生混合・女子年齢別

優勝 第3区

男子年齢別

優勝 第1区

一発逆転縄跳びの部

優勝 第5区



10/10

社会体育 功労者表彰

町民体育祭のこの日、社会体育に功績のあった皆さんに表彰状が贈られました。

【町長表彰】

水口 啓嗣(惣上)・榊田 裕晃(丹生)

吉田 侑加(本町)・安田佳那子(惣上)

【教育委員会表彰】

小谷嘉代子(堀毛)・下田 健太(仔邑)

東 幸佑(青葉台)・北川 昂史(天神)

9月21日から30日まで、秋の交通安全県民運動が行われました。

22日には、国道169号荻原交差点でセーフティードライブin中吉野が行われました。この日は中吉野地区交通対策協議会会長の東町長や、奈良県交通安全中吉野支部協会清水会長らが、交通安全標語の文字を刻んだ『交通事故梨』をドライパーに手渡し、交通事故防止を呼びかけました。

25日には、交通安全協会のみなさんが、町内のカーブミラーの点検清掃を行いました。会員らは、ドライパーがカーブミラーで安全



セーフティードライブin中吉野



カーブミラーピカピカ作戦



通学自転車チェック作戦

秋の交通安全県民運動実施 9/21~30

交通事故のない やすらぎの 大和路づくり

～大和の交通マナーを高めよう～

確認を確実に言い、交通事故を未然に防ぐことができれどという思いを込めて、ひとつひとつ丁寧な作業を行いました。

30日には、千石橋南詰交差点で交通安全リフレッシュ作戦が行われました。交通安全協会女性部のみなさんが、心を落ち着かせて運転してほしいと願い、ヒノキが香るにおい袋を手作りし、配布しました。

その他、下市中学校では通学自転車の点検が行われ、登下校の安全確保に役立ててもらおうと交通安全母の会から自転車用反射材が全生徒に贈られました。

10/3

ヨガの魅力を経験

多世代交流センター事業『レッツトライ』が開かれ、ヨガやフットマッサージに挑戦しました。



ヨガは、普段あまり使うことのない筋肉を使うことで、強くしなやかな身体や、心肺機能を高めることで、冷え性やむくみなどになりにくい身体を作るなど、女性にとっても人気が高いスポーツです。

この日は、40歳代から60歳代の主婦が参加し、ヨガの魅力を経験しました。

参加者は「本当に気持ちよくて、家族にも教えてあげたい」と話されていました。

下市町戦没者追悼式が、下市観光文化センターで厳かに営まれ、遺族や関係者らおよそ90人が参列して、戦没者の冥福を祈りました。東町長や東町議会議長は「ふるさと下市を安全安心な町として更に発展させることが我々の責務であり、より一層努力します」と話されました。また戦没者援護功労者表彰を奈良県知事より受賞された、吉谷正昭さん（田中）に表彰状が伝達されました。

10/7

戦後66年 738柱の御霊の冥福を祈る



ごんたくん 1歳の誕生日

おめでとう

下市幼稚園でお誕生日会

10月11日、下市幼稚園でごんたくんのお誕生日会が開かれ、園児から手作りの首飾りやお誕生日の歌がプレゼントされました。



ごんたくん誕生秘話

下市町マスコットキャラクター「ごんたくん」は、歌舞伎三大名作のひとつである「義経千本桜」の3段目の鮎屋の段の舞台が下市町であることから、その作品に登場する「いがみの権太」をモチーフにしています。

ごんたくんは、昨年、町制120周年を記念して、公募により住民のデザインによって誕生し、あらゆる場所で皆さんに愛される人気のマスコットキャラクターです。

宴会は下市 温泉秋津荘で

椅子をご利用いただき ゆっくりお食事を



宴会時などご利用の際にお好きなスタイルをお選びください

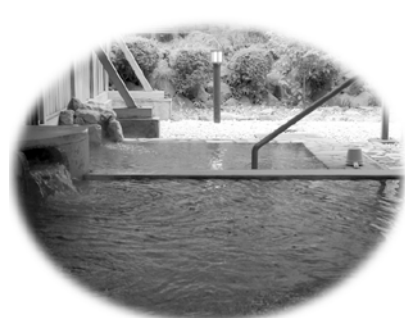
下市温泉秋津荘では、高齢者の方にも利用していただきやすく、ゆっくりお食事をしていただけるように、椅子と机をご用意いたしました。ぜひご利用ください。

期間限定

なんと飲物代一割引！



12月1日から1月31日までの期間中、忘年会や新年会などで下市温泉秋津荘をご利用いただきますと、瓶ビール・酒（銚子）・ジュース・ウーロン茶・ノンアルコールビールに限り一割引させていただきます。また10名以上でご利用の場合は無料で送迎もいたします。詳しくは折り込みチラシをご覧ください。



秋津荘でお食事いただきますと下市温泉明水館の入浴も無料！



平成22年12月17日
1日警察署長に任命



平成22年10月11日
町民体育祭で初披露

平成22年11月7日
町制120周年記念式典



平成23年2月12日
初市で安全安心パレード

平成23年2月12日
お友達のせんとくんにお誕生日プレゼント



住民による 住民のための シルバー人材センター

シルバー人材センター
ってどんなところ？

シルバー人材センターは、地域の高齢者が共働・共助することによって、高齢者の就業を通じて福祉の増進を図りながら自主的に運営する団体です。

地域社会に密着した臨時的かつ短期的、またその他の軽易な仕事を、家庭や事業所、公共団体などから引き受け、シルバー人材センターに加入している会員が能力に応じて、有償でサポートを行うところです。

奈良県で28番目となる
シルバー人材センターが住民らによって
設立されました

下市町人材シルバーセンター
下市町大字下市1728-4
☎/FAX 52-5353

下市町も少子高齢化が急速に進み、加えて団塊世代が定年に達するなど、本格的な高齢社会を迎えようとしています。下市町の活力を維持していくためには、高齢者が意欲と能力がある限り働き続けることが出来る社会を実現していくことが重要です。下市町シルバー人材センターは、地域の定年退職者の就業機会の確保、高齢者の多様なニーズに応じた就業援助を担い、地域社会に貢献してまいりたいと思っております。

理事長 北垣内 誠

シルバーの方々の
入会をお待ち
しております。



平成24年度
下市ユートピア保育園児募集

平成24年度保育園入園児を募集します。

■入所申請受付期間

11月7日(月)～11月25日(金)

■入所基準

児童の保護者等が日中就労等により児童を保育することができない場合です。

■対 象 生後3ヶ月～小学校就学前

■保育時間

通常保育(月～金)午前8時30分～午後4時30分
(土) 午前8時30分～午後1時30分
延長保育(月～金)午前7時～午後7時
(土) 午前7時～午後2時

※日・祝日・年末年始はお休み

■送 迎 通園バス運行

■給 食 完全給食(月～土)

■保 育 料 園児の年齢・園児の両親と家庭の所得状況により算定します。

■申込方法

保育所の入所申込書を役場住民福祉課、又は下市ユートピア保育園で受け取り、必要事項を記入のうえ必要書類を添えて、役場住民福祉課へご提出ください。

■問い合わせ 住民福祉課

☎ 52-0001(代)

I P 68-9063(直通)

下市ユートピア保育園

☎ 52-7228

平成24年度
町立下市幼稚園児募集

平成24年度町立下市幼稚園の園児を募集します。

入園を希望される場合は、幼児の実情に詳しい方が幼児同伴の上、申し込みにお越しください

■受付日時 11月17日(木)・18日(金)

いずれも午後2時～4時30分

■受付場所 下市観光文化センター2階研修室

■通園区域 町内全域

■該 当 児

3歳児 平成20年4月2日～平成21年4月1日生

4歳児 平成19年4月2日～平成20年4月1日生

5歳児 平成18年4月2日～平成19年4月1日生

■入 園 料 2,000円

■保 育 料(月額) 4,000円

■バス協力費(年額) 18,000円

■その他

- ・受付当日印鑑を持参ください
- ・受付当日事情で申し込みに来られない場合は、事前に園まで連絡をお願いします。
- ・詳しくは申し込みの際先生にお尋ねください。

■問い合わせ

教育委員会学校教育係

☎ 52-1711

I P 68-9080

FAX 52-5159

下市幼稚園

☎ 52-2709



自衛官募集

◎募集種目

陸上自衛隊高等工科学校生徒

◎受験資格

15歳以上17歳未満の男子

(平成24年4月1日現在)

◎受付期間

(一般)

11月1日(火)～翌年1月6日(金)

(推薦)

11月1日(火)～12月16日(金)

◎試験日時

(一般) 翌年1月14日(土) 一次試験

(推薦) 翌年1月7日(土) から1月9日(月)までの間の指定する日

◎合格発表

(一般) 翌年1月23日(月) 一次試験

(推薦) 翌年1月13日(金)

◎その他

将来陸上自衛隊において、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信を持って対応できる自衛官となる者を養成するために、中学校卒業者等を対象に採用する制度です。また提携する通信制高等学校に入学し、修了時に卒業資格を取得することもできます。詳しくはお問い合わせください。

◎自衛隊五條地域事務所

☎0747(2)3789

町有物品（視聴覚室用机イス） 払い下げの実施

町有物品（視聴覚室用机イス）を下記内容にて払い下げします。ご希望の方は応募ください。

■払い下げ物品

- ・視聴覚室用机イス 24台
（2人掛22台・1人掛2台）
- ・価格1台 2人掛 1,000円
1人掛 500円
※約20年使用品

■応募資格 町内在住者

■応募方法 教育委員会で配布の「払い下げのご案内」を受け取り後、教育委員会へ直接申し込みください。

■応募期間

11月1日（火）～22日（火）

■見学会日時

11月14日（月）または17日（木）

午後4時から午後5時までの間で都合の良い時にお越しください。

■見学場所

町教育委員会（下市観光文化センター内）

■問い合わせ

教育委員会 ☎ 52-1711
I P 68-9080

奈良県明日香養護学校 体験学習（中学部・高等部）

平成24年度に入学（転入学）を希望する肢体不自由を有する生徒とその保護者を対象に、下記のとおり体験入学を行います。

■日 時

《中学部》 11月30日（水）
午前9時10分～午後1時
（給食の試食を行います）

《高等部》 12月 1日（木）
午前9時10分～午後1時
（給食の試食を行います）

■対 象 肢体不自由を有する生徒と保護者および関係者

■場 所 奈良県立明日香養護学校

■問い合わせ・申し込み

奈良県立明日香養護学校

☎ 0744-54-3380

11月16日（水）までに保護者が電話で申し込みください。

65歳以上の方を対象に 介護予防教室「元気塾」開催

下市温泉秋津荘での元気塾

11月11日（金）午前9時30分～

＜内容＞ 脳の健康を考えよう

＜講師＞ 健康運動指導士 鍵田忠芳 氏
元気塾「タオル体操」

11月18日（金）午前9時30分～

＜場所＞ 下市観光文化センター

＜講師＞ 健康運動指導士 泉 仁志 氏
申し込み・問い合わせ

地域包括支援センター（介護支援課内）

☎ 52-0001（代）

I P 68-9064（直通）

11月・12月は 「市町村税・県税の一斉滞納 整理強化期間」です

地方税の公平・公正を確保し、納税者の信頼を守るため、11月・12月を市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間に設定し、市町村と県が協働して、差押えなどをはじめとする滞納整理に集中的に取り組んでいます。

税務課 ☎ 52-0001（代）

I P 68-9066（直通）

12/9

メタボリックシンドローム予防教室

(食生活改善推進員協議会主催)

メタボリックシンドロームとは？

糖尿病などの生活習慣病は、それぞれの病気が別々に進行するのではなく、おなかの内臓のまわりに脂肪が蓄積した内臓脂肪型肥満が大きくかかわるものであることがわかってきました。

内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうちいずれか2つ以上をあわせもった状態を、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）といいます。最近「おなかがぽっこりしてきた・・・」「ズボンがきつくなってきた・・・」という人はメタボリックシンドロームの危険信号です。教室に参加して予防にお役立てください。

- ◆日 時 12月9日(金)午前9時30分～午後3時
- ◆内 容 調理実習・メタボ予防について
- ◆定 員 30名(定員になり次第締め切り)
- ◆対 象 町内在住の方
- ◆場 所 下市町農村環境改善センター
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、タオル
- ◆申し込み 12/2 までにほけん年金課へ電話で申し込みください。

☎ 52-0001(代)

I P 68-9065(直通)

健康に関するお知らせ



12/1 12/4

12月1日は
世界エイズデーです

吉野保健所ではH I V抗体検査・エイズ相談を下記のとおり実施します。

検査や相談は匿名・無料で受けることができます。

◆即日H I V抗体検査・エイズ相談日時

＜夜間検査＞ 12月1日(木)

午後5時30分～7時30分

＜休日検査＞ 12月4日(日)

午後1時30分～3時30分

＜常設検査＞ 毎月第2・4月曜日(祝日を除く)

午前9時～11時

◆場 所 吉野保健所(新住15-3)

◆内 容 相談、血液検査、結果説明

◆申し込み 予約は不要です。直接吉野保健所へお越しください。

吉野保健所健康増進課 感染症係

☎ 52-0551

健康スケジュール

場所／保健センター

事業名	日	時	対象者・内容等
子育て教室	11月9日(水)	午前10時～正午	4歳までの子どもさんとその保護者 内容:子育ての知恵袋～笑顔が一番～
三種混合予防接種	11月10日(木)	午後1時15分～1時30分受付	初回:平成22年12月1日～平成23年4月30日生 追加:平成22年5月1日～平成22年6月30日生
胃がん検診 大腸がん検診 歯科健診	11月13日(日)	午前9時～10時30分受付	40歳以上の町民のみなさん
胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診	11月15日(火)	午前9時～10時30分受付	40歳以上の町民のみなさん 子宮がん検診のみ20歳以上 ※大腸がん、子宮がん、乳がん検診のクーポン対象者の方は、クーポンを使って受診できます。
肺がん検診・大腸がん検診 子宮がん検診・乳がん検診		午後1時～2時30分受付	
B C G 予防接種	11月18日(金)	午後1時45分～2時受付	平成23年7月1日～平成23年7月31日生
ポリオ予防接種	11月18日(金)	午後2時～2時15分受付	平成22年7月1日～平成22年12月31日生

おしらせ

11/16 吉野三町無料法律相談 〈奈良弁護士会所属弁護士による無料相談〉

- 日時 11月16日(水) 午後1時～4時
- 場所 下市町役場
- 問い合わせ・予約
住民福祉課
☎ 52-0001(代)
IP 68-9063(直通)

12/2 中南和法律相談センター 〈県内中南和各地で随時開催しています〉

- 12月は下市町でも開催されます。
予約は奈良弁護士会まで。
- 日時 12月 2日(金) 午後1時～4時
 - 場所 下市町役場
 - 問い合わせ・予約
奈良弁護士会内中南和法律相談センター係
☎ 0742-22-2035

法テラス南和法律事務所 〈常駐の弁護士が相談にあたります〉

- ※まずは電話でお問い合わせを！
- 場所 大淀町大字下淵68番地の4
やすらぎビル4階
 - 問い合わせ ☎ 050-3383-0025

無料になる場合
があります。

納期内にお納めください

11月30日(水)

は国民健康保険税第6期分の納期限です。

12月5日(月)

は固定資産税第3期分の納期限です。

納期限を守ってお忘れのないようにお納めください。また、口座振替ご利用の方は、預貯金残高のご確認をお願いします。

DAIKI KANKO

日本には、まだまだ
『宝物』が眠っています。



普段の生活を少し離れて、別世界へ
今まで見たことのない場所へ、
昔行った思い出の場所へ・・・
あなたの思い出づくりのお手伝い、
大紀観光にお任せください。

大紀観光 株式会社

お問い合わせ 奈良県吉野郡下市町原谷4-1 TEL 0747-52-5964
奈良県吉野郡大淀町戸原585-8

新成人の方へ 1/9 成人式のご案内

第65回下市町成人式式典を下記のとおり行います。
新成人の方はご出席ください。

- 日時 平成24年1月9日(月・成人の日)
受付：午前9時20分～9時50分
式典：午前10時～10時50分
- 場所 下市観光文化センター(大ホール)
- 対象 平成3年4月2日から平成4年4月1日の
期間に生まれた方

※町外に転出された方で下市町の式典に出席を
希望される場合は12/10までにお電話ください。

- 問い合わせ 教育委員会事務局
☎ 52-1711
IP 68-9080

イノシシ・シカなどの 農業被害でお困りの方へ

有害獣に対し電気柵やトタン・ネットなどによる防除柵
を町内に設置された方に対し、材料費の一部を補助いた
します。平成23年4月以降に設置された方は、問い合
わせください。なお、補助申請は12月末日までに提出
ください。



- 問い合わせ
建設産業課
☎ 52-0001(代)
IP 68-9067(直通)

奈良県の最低賃金が改定されました

最低賃金制度とは、最低賃金法に基づき国が賃金の最低
限度を定め、使用者は、そ
の最低賃金額以上の賃金を
労働者に支払わなければな
らないとする制度です。

奈良県の最低賃金は
693円(時間額)
H23.10.7発行

12/2 人権を確かめあう町民の集い

- 日時 12月2日(金) 午後1時30分～
- 場所 下市町農村環境改善センター
- 講師 全国人権教育研究会議 監事 高松秀憲 氏
- 演題 「くらしに築こう人権文化」
～人権と共生の社会を～

アンテナで地デジ放送 視聴のみなさまへ

《重要なお知らせ》

放送チャンネル（周波数）の変更が行われます。

これは、チャンネルを再編することにより、受信障害を解消することを目的に総務省が実施するものです。

これに伴い、こまどりケーブルに加入していない世帯で、現在栃原テレビ中継局のアンテナでデジタル放送を視聴されている場合は、テレビ映りが悪くなったり、映らなくなることがあります。

対象世帯につきましてはチャンネルの再設定が必要です。詳しくは『チャンネル変更コールセンター』にお問い合わせください。

チャンネル変更コールセンター

☎ 0120-922-303

03-4321-0770

受付時間

【平日】午前9時～午後9時

【土日祝】午前9時～午後6時

社協だより

いつも善意銀行に預託をいただきありがとうございます。9月16日～10月15日の期間に次の皆さんから預託をいただきました。（敬称略）

● 出生内祝として

伊浅 匡人（栃原）1万円

● 供養として

新井 俊文（栄町）2万円



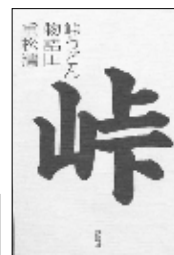
てんいち先生



相談内容	場 所	相 談 日	時 間
行政・人権・心配ごと相談（電話相談可）	下市町保健センター ☎52-6125	12月1日(木)	午後1時
人 権 心配ごと相談（電話相談可）	下市町役場丹生支所 ☎58-0340	11月17日(木)	午後3時
	下市町保健センター ☎52-6125	12月15日(木)	

今月のおすすめ本

★峠うどん物語 上・下



重松 清 著



中学二年生のよっちゃん、祖父母が営む「峠うどん」を手伝っていた。市営斎場前に建つ「峠うどん」の暖簾をくぐるのは、命の旅立ちを見届けたひとたち！。

★誤嚥・低栄養対策

介護食スイーツレシピと栄養

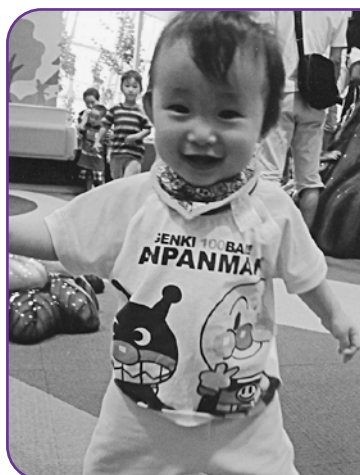
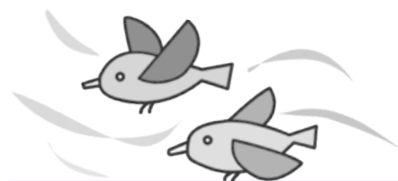


代居真知子/鈴木理恵子 著

洋から和まで、お年寄りの食べやすい100のスイーツレシピを紹介。のみ込み時の安全度マークや、カロリー、タンパク質等の栄養表示付きです。



11月生まれのおともだち はっぴー ばーすでい



おうえ りくと
尾上 陸斗 ちゃん
1歳 男の子 (阿知賀)
平成22年11月2日生まれ

はじめてのお誕生日おめでとう♡
スクスク 大きく
元気に育ってね♪
パパ・ママより

ほりた さら
堀田 紗愛 ちゃん
2歳 女の子 (堀毛)
平成21年11月30日生まれ



天真爛漫で元気に育ってね！
パパ・ママより
お姉ちゃんとこれからも
仲良く遊ぼうね ♡
ひなのより

12月に誕生日を迎える3歳までのお子さんの写真を
募集しています。掲載される写真のデジタルデータま
たはプリントした写真をお持ちください。

締め切り：11月10日(木) 情報システム課

ごんたくんプレミアム
商品券でお得に町内で
お買い物

下市町内の50店舗(8月末時
点)で使える **20%** プレミ
ア付き商品券(ごんたくんプ
レミアム商品券)の販売期
限・使用期限が迫っています。

販売期限

本年11月25日
(金)まで。下市
町商工会または役
場企画財政課など
で好評販売中！

使用期限

本年11月30日
(水)まで。期限
を過ぎると使用で
きなくなります。
ご注意ください。

詳しくは

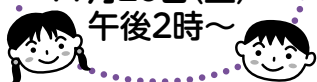
下市町商工会

☎8717

図書館だより

おはなし会

11月26日(土)
午後2時～



図書館の本の購入費の一部
は下市ふるさと寄附金を活用
させていただきます。

下市観光文化センター
(下市町立図書館)

IP ☎8717
90801

11月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
		①	②	3	④	5
6	7	⑧	⑨	10	⑪	12
13	14	⑮	⑯	17	18	19
20	21	⑳	㉑	㉒	㉓	26
27	28	㉙	㉚			

★○印が休館日です
★開館時間 木曜日～月曜日
午前9時～午後5時
★休館日の返却は返却ポストへ
お返しください

ナナがおさいほう魔女のシルクのお店
に行くとき、シルクのいところ探偵魔女の
デーテがいました。デーテは探偵の仕事
にうんざりしてしばらくシルクの家にい
ることにしたそうです。



あんびるやすこ 著

★なんでも魔女商会⑪
きらめきハートのドレス

毎月11日は「人権を確かめあう日」

sic テレビガイド

平成23年10月31日～12月4日

放送時間	昼	12:30 から
	夕	18:30 から
	夜	21:00 から
	翌朝	6:30 から

10/31 (月)	11/1 (火)	2 (水)	3 文化の日 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)
吉野三町共同番組 CATV ネットワーク 9月号 ～お隣の町のちょっと気になる出来事～	10月のトピックス 10月に放送したニュース・話題を 総集編でお送りします。	下市中学校 体 育 祭 (下市中学校制作)				
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	13 (日)
20世紀の記録 ～平成4年8月の映像～	下中ゲストティーチャー 考古学研究との 出会い・楽しさ 檀原考古研究所附属博物館館長 西藤清秀氏		ワイドしもしいち 二週間のニュース・話題 求人情報			
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	20 (日)
第48回 町 展		第24回 詩吟・民舞・民謡・大正琴 芸能発表大会		ワイドしもしいち 一週間のニュース・話題		
21 (月)	22 (火)	23 勤労感謝の日 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	27 (日)
文化講演会 「石に咲く花」 下市町文化連盟会長 菊田仁郎氏		みんなの学園通信 10月の行事 学校行事を紹介します。		ワイドしもしいち 一週間のニュース・話題 健康だより・求人情報		
28 (月)	29 (火)	30 (水)	12/1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)
吉野三町共同番組 CATV ネットワーク 10月号 ～お隣の町のちょっと気になる出来事～	11月のトピックス 11月に放送したニュース・話題を 総集編でお送りします。		ワイドしもしいち 一週間のニュース・話題			

※都合により、番組内容・放送時間を変更する場合があります。ご了承ください。

のう い

平成23年9月30日現在

人 口	6,770人 (-10)
男	3,205人 (-8)
女	3,565人 (-2)
世帯数	2,652世帯 (-7)
() 内は前月比	
出生	1人 死亡 8人
転入	6人 転出 9人

時間	月	火	水	木	金	土日
6:00	健康体操 (パタカラフラダンス・らくらく体操)					
6:30	自主制作番組 (終了後は文字放送)					
9:00	グリーンサイエンスアワー					
9:30	やさしい菜園計画	田園の休日	ふるさとの旅	日本朝市紀行	文字放送	文字放送
10:00	グリーンTV				文字放送	文字放送
11:00	文字放送	馬の発見伝	日本朝市紀行	やさしい菜園計画	文字放送	
11:30	文字放送					
12:00	健康体操 (パタカラフラダンス・らくらく体操)					
12:30	自主制作番組 (終了後は文字放送)					
17:00	健康体操 (パタカラフラダンス・らくらく体操)					
18:00	文字放送					
18:30	自主制作番組 (終了後は文字放送)					
21:00	自主制作番組 (終了後は文字放送)					

※グリーンチャンネルの放送時間・内容は変更する場合があります。ご了承ください。
詳しい番組内容については: <http://www.gch.jrao.ne.jp/> をご覧ください。

広告を載せませんか 町の広報紙・ホームページ・テレビに有料広告を募集しています。