

○さとやまで、ありのままの暮らしを受入家族と一緒に体験して頂きます

○子どもたちの一生の思い出となる「心のふれあい」を目指しています

○家族の一員として、家の仕事を手伝って頂きます



ここでしか  
体験できない  
ものがある

今も昔も変わらない、さとやまで過ごす

# 下市町 奈良 民家ステイ

吉野

shimoichi minka stay

奈良県  
日本  
nara japan



JAPAN HERITAGE  
日本遺産

# 下市町ってどこにあるの？

下市町は奈良県のほぼ中心、吉野郡の北部にあり、  
関西空港や大阪、京都からも1時間30分ほどの場所にあります。



## 【アクセス】

### 電車（近鉄とJR経由）

新大阪	60分	橿原 神宮前駅	30分	下市口駅
大阪	60分			
京都	55分			
奈良	45分			
名古屋	105分			

### バス・車（高速道路経由）

伊丹空港	105分	下市町
関西空港	100分	
京都	165分	
奈良市	85分	
新大阪	100分	
名古屋	245分	
神戸	120分	
飛鳥	30分	
U S J	100分	

飛鳥ニューツーリズム協議会 〒634-0112 奈良県高市郡明日香村島庄5番地(明日香村商工会館内)  
TEL | 0744-54-1525 FAX | 0744-54-1526 Email | info@asukacom.jp Web | http://asukacom.jp

森に生まれ、森を育んだ人々の暮らしたところ  
～美林連なる造林発祥の地“吉野”～



○豊かな森と清流に恵まれた下市町には、  
古代から続く長い歴史に育まれ引き継がれてきた、さとやまでの生活があります。



○下市町は、面積の7割を超える山林を活用した林業や、交通の要所であるところから市場町として栄えました。中でも、三宝などの神具や割箸といった木工業が盛んで、全国規模で流通しています。



○下市町は、吉野地域最大の農業地帯でもあり、柿は全国的な産地の1つになっています。

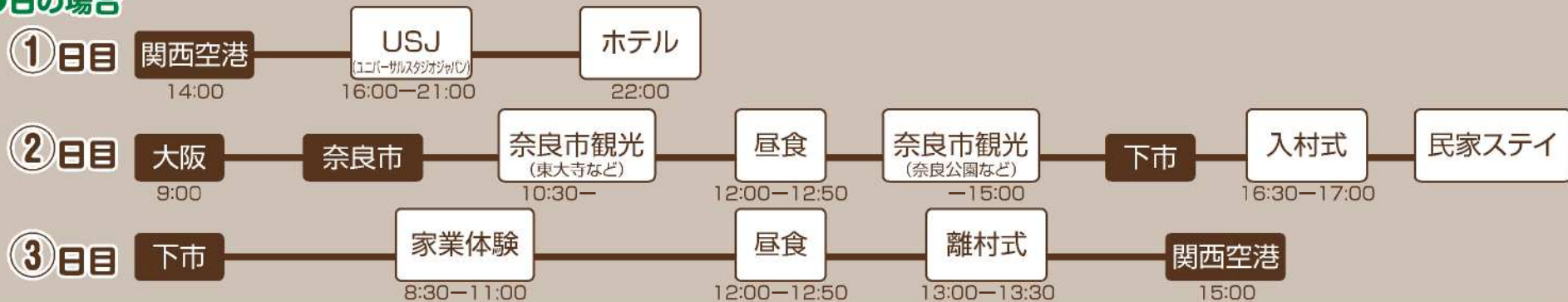


# 民家ステイを絡めた滞在プランをご紹介します

## 1泊2日の場合



## 2泊3日の場合



### 下市温泉 秋津荘 明水館

清流・秋野川のほとりに佇む山あいの静かな温泉です。  
お肌にやさしい泉質(カルシウム・ナトリウム一炭酸水素塩泉)で、  
趣のある岩風呂をはじめ、ジャグジーや冷泉風呂などが楽しめます。  
日帰り温泉に入った後は、秋津荘でゆっくりお鍋や会席料理を。  
明水館の食堂では手軽に定食や麺類・丼ぶりものを楽しめます。

DATA .....

#### 【入浴料金】

大人500円 小人300円

#### 【営業時間】

11時~20時(受付:19時30分まで)

#### 【定休日】

毎週月曜日  
(月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日)  
年末年始は休館

奈良県吉野郡下市町伊豆2189 ☎0747-52-2619(代)



### 下市町のお宿

お問い合わせ 下市町役場(地域づくり推進課) ☎0747-52-0001

オオ谷ゲストハウス 山桜 草谷ゲストハウス 風の谷 広橋ゲストハウス アプリコット



### 食事の一例

地元の食材を活かしたお料理を、受入家庭の方と一緒に作ります。

一例として、

地元産品を使った鍋やおでん、  
地元野菜の煮物、和え物、酢の物、炒め物、天ぷら、茶碗蒸し、  
炊き込みごはん、そーめん、  
ちらし寿司、巻き寿司、柿の葉寿司、具だくさん味噌汁など

