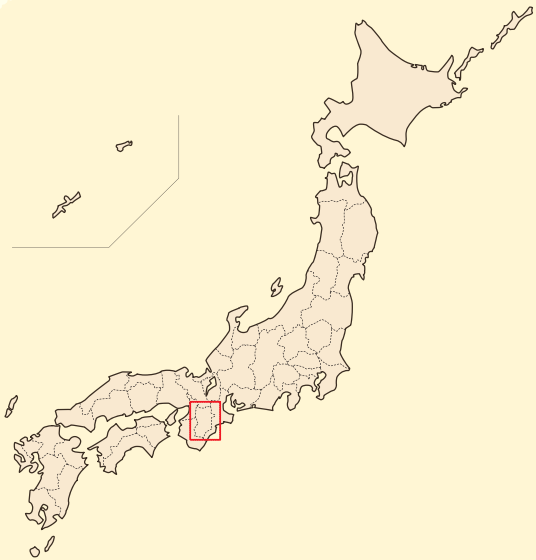




生きる力を育む

大和・飛鳥 民家ステイ

体験型教育旅行のご案内



日本はじまりの地 大和・飛鳥

日本発祥の地・奈良県で民家ステイの受入れを行っています。
今を生きる生徒たちをとりまく環境は、急速に変化しています。
教育現場では「自主的・対話的で深い学び」が求められる一方、
生徒たちが直接的な体験をする機会はますます減ってきています。
「大和・飛鳥民家ステイ」では、自然体験に加え「ほんもの」の歴史に
触れながら、総合的な学習ができます。
「ほんもの」の体験を通して、生徒たちが自ら考え行動し、
生きる力を育ててほしいと願っています。





エリア全体
450名
受入可能

『体験がミライをつくる』
大和・飛鳥民家ステイで
大切にしていること

相手を思う心、自ら伝える力

異なる環境の中、世代を超えた人間関係を構築しながら
生活の規範を学び、社会性を身につける



共に調理し、 共に食べる

「食べること」が疎かになっている今こそ、食材や
調理方法について学び、日本の食文化を継承する



「ほんもの」の歴史に触れる

歴史深いこの地で、ホストファミリーと生活をし
日本のルーツを辿る



日本最大級の石室を有する石舞台古墳



日本最古の仏像・飛鳥大仏



橿原市／橿原神宮



高取町／高取城跡



桜井市／三輪山



宇陀市／室生寺



下市町／丹生川上神社下社



石舞台公園で入村式

民家ステイは入村式から始まります。式が終わるとマッチング。緊張・不安・期待…様々な思いを胸に、いよいよホストファミリー宅へ向かいます。



ホストファミリーと史跡めぐり

大和・飛鳥地域は歴史の宝庫。ホストファミリーがガイドになり史跡をめぐります。地元ならではのとおきの話が聞けることも。



収穫体験

夕食の食材の調達も兼ねて、農作業のお手伝いをします。意外と知らなかった野菜の成り方、栽培の工夫や作業のコツも学べます。



大和野菜

育てるのが難しい反面、個性があり風味も豊か。土地の人が丹精こめて作った野菜をこの地で味わってみてください。採りたてを味わえるのは産地ならでは！



昔ながらのおやつ作り

ずんだ餅、さなぶり餅、ヨモギ餅にイチゴ大福。昔は自家製が当たり前だった「おやつ」の作り方を習える家庭もあります。季節感と素朴な味わいが楽しめます。



しっかり調理体験！

「そうそう、上手やん」「包丁はこう持つの」「ゆっくりでいいよ」一緒に食事作りをすることで自然と会話が増え、ホストファミリーとの距離もぐんと近づきます。



飛鳥鍋

牛乳ベースのクリーミーな出汁と大和野菜との相性が抜群の滋養鍋。飛鳥時代、唐から来た僧が寒さをしのぐため、ヤギの乳で鍋料理を作ったのが始まりだと言われています。



布団も自分で敷きます

「布団で寝る」という習慣が減っている中、初めての体験になるかも。ホストファミリー宅では、「自分のことを自分でする」ことを大切にしています。

心と心のふれあいを学ぶ 民家ステイ

(生活体験)

一般の家庭に滞在し生活体験を通して、ホストファミリーと交流を深め、人との関わり方、心と心の触れ合いを学びます。

体験例：食事づくり・史跡めぐり・畑作業・庭の手入れ・手工芸など

※季節、天候により体験内容は変わります(基本4名/1軒)

ホストファミリーの家業：農業・醤油蔵・大工・寺社仏閣・土産販売店・製造業・造園業・宿泊業・介護、福祉施設・鍼灸師・子育て支援業・雑貨店・飲食店・理美容業・観光サービス業など

民家ステイの様子を
動画でご覧いただけます





秋には稲刈りをする家庭も！

日本人の主食である「お米」ですが、「稲刈り」をしたことがある人は果たしてどのくらいいるでしょうか。稲の穂がゆれる美りの季節には、このような体験もしていただけます。



裏山の整備

不慣れた道具も、ホストファミリーの指導で少しずつ使えるようになっていきます。受け継がれてきた暮らしの知恵や技に触れ、経験を重ねます。



薪割り作業

道具の危なさや便利さは、使ってみて初めて気付くもの。ホストファミリーが見守る中、薪割りをすることもあります。使える道具が増えると「できること」が増えていきます。



涙の離村式

「人と人との出会いが人を育て、人生を豊かにする」と気づかされる瞬間です。限られた時間の中でも、作業を共にし語り合う中、深い絆が結ばれていきます。



絵手紙体験

初めてでも大丈夫。送る相手を想い浮かべながら、世界にひとつの手紙を書き上げます。離れているから、日頃伝えられない感謝の気持ちが表れることも。



お寺体験

ホストファミリーの中には、お寺の住職をされている方もいます。本堂の雑巾がけ・庭の掃き掃除等、特別な体験ができることもあります。



お見送り

「いってらっしゃい」と姿が見えなくなるまで手を振り見送ります。第二のふるさとを忘れないで、また帰ってきてね！

Message

ホストファミリーから



1400年前の飛鳥寺の伽藍内に宅をかまえるホストファミリー

飛鳥時代に都が築かれた、歴史深いところに我が家は建っています。1mも掘れば当時の遺跡が出てくる。そんなロマンある話をしながら畑仕事をしたり、散歩をしたり。昔から変わらない里山風景の中で、のどかな暮らしに触れながら家族同様に過ごしています。

悠久の時を刻む甘檜の丘や畝傍山に生徒と登る 橿原市のホストファミリー

入村式後、甘檜の丘に登ると生徒は感動の声をあげます。そこで、飛鳥が日本で最初の都であったことを説明します。その後、畑に行くとトマト・きゅうり・玉葱・梅・黒豆などの収穫作業をします。それらを夕食で料理して食べるとみんなおいしいと言ってくれます。夜は地図を広げ、学校の場所・通学方法を教えてもらって交流しています。ドキドキ・ワクワク感を味わえる「出会い」はまさに一期一会だと感じています。



参加者から

都会ではすれ違った人とあいさつをしないのに、この人たちは普通にあいさつと会話が生まれて、人と人がすごく深い関係だと思いました。改めて、人のぬくもりを感じ、人間ひとりじゃ生きていけないと思いました。軽々と農家の方々がやっている作業も大変だということがわかりました。飛鳥は第二のふるさとだと感じました。



学校の先生から

修学旅行先を決める際に一番大事にしたことは、総合的な学習の実施が可能かということ。飛鳥時代の歴史学習や農家での自然体験学習、我が家から離れ、環境の異なる家庭のルールに合わせて生活する社会体験学習など、さまざまなことができる場所として、飛鳥地域を選びました。多くの生徒は、民家ステイでの家族との交流が最も思い出に残っていると話しています。ただ与えられたものを行うだけでなく、生徒が自分で物事を考え、課題や問題点を見つけて取り組んだことに意義があると考えています。



安全対策と対応

- ① 参加者の食物・動物アレルギー等の情報収集を徹底し、対応可能な家庭を調整します。
- ② ホストファミリーには、民家ステイセミナー・衛生管理セミナー（保健所主催）・防火防災セミナー（消防署主催）等、各種セミナーの受講を義務付けています。
- ③ 事故や緊急時の連絡体制を整え、ホストファミリーに周知徹底しています。緊急時には、24時間体制で、事務局コーディネーターが迅速に対応します。
- ④ 災害時の対応マニュアルに基づき、ホストファミリー宅到着時に、緊急集合場所を参加者と必ず確認するよう指導しています。安全管理には最大限の対策を行っていますが、万が一の場合に備え、賠償責任保険に加入しています。

賠償責任保険について

【施設の賠償責任保険】（ホストファミリー宅等体験場所で）

対人賠償 …… 1億円（1名） 7億円（1事故）

対物賠償 …… 1,000万円（1事故）

【生産物の賠償責任保険】（食中毒等）

対人賠償 …… 1億円（1名） 7億円（1事故・年間）

対物賠償 …… 1億円（1事故・年間）

【受託者の賠償責任保険】（参加者から預かった所持品の破損等）

対物賠償 …… 300万円（1事故・年間）

緊急連絡体制

緊急時、速やかな対応ができるよう行政・諸団体と連携しています。

ホストファミリー

24時間
体制

（一社）大和飛鳥ニューツーリズム
0744-54-1525

旅行会社 添乗員

学校 引率者

病院・診療所・警察署・消防署など（緊急時、必要に応じ連絡）

- 奈良県立医科大学附属病院 TEL: 0744-22-3051 飛 25分
- 済生会中和病院 TEL: 0744-43-5001 飛 20分
- 山下医院 TEL: 0744-54-3079 飛 5分
- 橿原市休日夜間応急診療所 TEL: 0744-22-9683 飛 19分・下 35分
- 宇陀市立病院 TEL: 0745-82-0381 宇 5分
- 桜井市休日夜間応急診療所 TEL: 0744-45-3720 宇 20分
- 南奈良総合医療センター TEL: 0747-54-5000 下 18分

飛 飛鳥エリアは本部から、
宇 宇陀、下 下市エリアは市街地中心部からの所要時間となります。

- 橿原消防署 TEL: 0744-23-1155
- 高市消防署 TEL: 0744-52-4499
- 桜井消防署 TEL: 0744-42-4119
- 宇陀消防署 TEL: 0745-82-3199
- 下市消防署 TEL: 0747-52-2299
- 橿原警察署 TEL: 0744-23-0110
- 桜井警察署 TEL: 0744-46-0110
- 桜井警察署宇陀警察庁舎 TEL: 0745-82-0110
- 吉野警察署 TEL: 0747-53-0110

エリア本部

飛鳥本部：飛鳥の宿祝戸荘
〒634-0121 奈良県高市郡明日香村祝戸303 TEL: 0744-54-3551

民家ステイ受入れ中は、24時間ホストファミリーからの緊急コールに備えています。状況を把握して、添乗員を介し先生と連絡をとり対応します。緊急を要する場合は直接救急車を呼ぶ等、この限りではありません。

モデルプラン

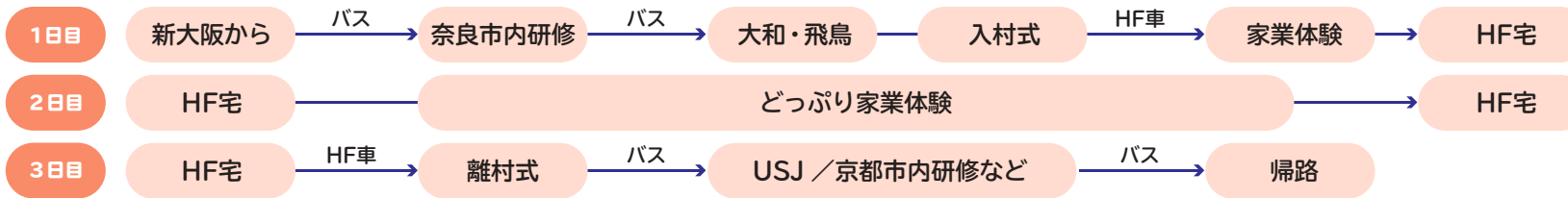
※HF…ホストファミリー：民家ステイ受け入れ家庭

モデルプランA

民家ステイ2泊

どっぷり民家ステイ、たっぷり関西を楽しむプラン

2日間ホストファミリーとの家業体験を通し、大和・飛鳥地域の魅力を満喫するのにぴったりのコースです。



写真提供：公益財団法人 大阪観光局



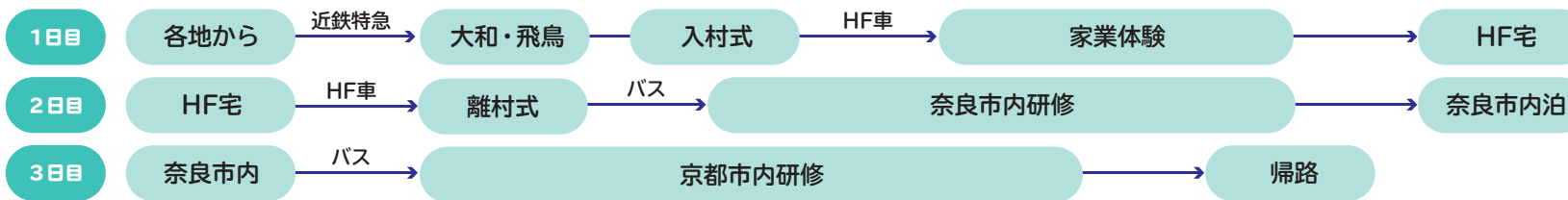
写真提供：公益社団法人 奈良市観光協会

モデルプランB

民家ステイ1泊

歴史をたどる・歴史×体験を満喫できる、よくばりプラン

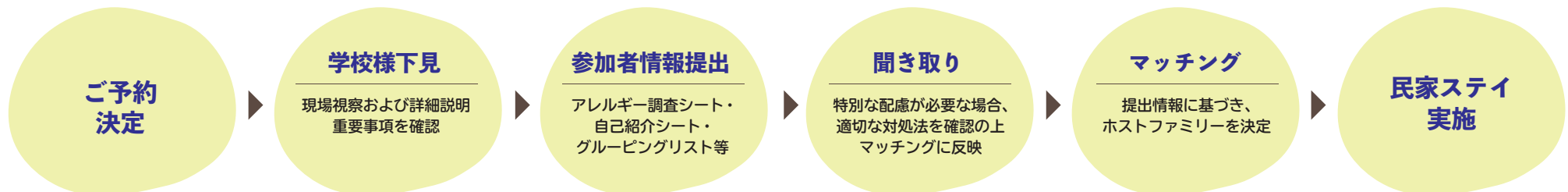
古都の移り変わりや歴史の奥深さを感じ、日本のルーツを知るコースです。



写真提供：一般財団法人 奈良県ビジターズビューロー

実施までの流れ

到着から出発までのすべての行程をコーディネートさせていただきます。



大和・飛鳥地域へのアクセス



エリア	利用手段	出発地	所要時間	到着地
飛鳥エリア	電車利用	近鉄京都駅	近鉄特急 60分	橿原神宮前駅 (飛鳥)
		近鉄奈良駅	近鉄急行 50分	
		近鉄名古屋駅	近鉄特急 120分	
飛鳥エリア	バス利用	奈良市内	京奈和經由 60分	飛鳥
		新大阪	南阪奈經由 70分	
		名古屋	東名阪・名阪經由 150分	
		伊丹空港	阪神高速・南阪奈經由 70分	
		関西空港	阪和道・南阪奈經由 70分	
		伊丹空港	阪和道・南阪奈經由 70分	
宇陀エリア	電車	大阪上本町駅	近鉄急行 55分	榛原駅 (宇陀)
		近鉄名古屋駅	近鉄特急+急行 110分	
宇陀エリア	バス	奈良市内	名阪国道經由 60分	宇陀
		新大阪	西名阪經由 80分	
下市エリア	バス利用	京都市内	近畿道・南阪奈經由 100分	下市
		新大阪	阪神高速・南阪奈經由 90分	
		神戸	阪神高速・南阪奈經由 100分	
		関西空港	阪和道・京奈和經由 80分	

企画・運営

一般社団法人
大和飛鳥ニューリズム

〒634-0112 奈良県高市郡明日香村島庄5番地
TEL: 0744-54-1525 FAX: 0744-54-1526
Email: info@yamatoasuka.or.jp
ウェブサイト: <http://yamatoasuka.or.jp>

連携自治体 明日香村・橿原市・高取町・桜井市・宇陀市・下市町・奈良県



お問合せ・お申込み