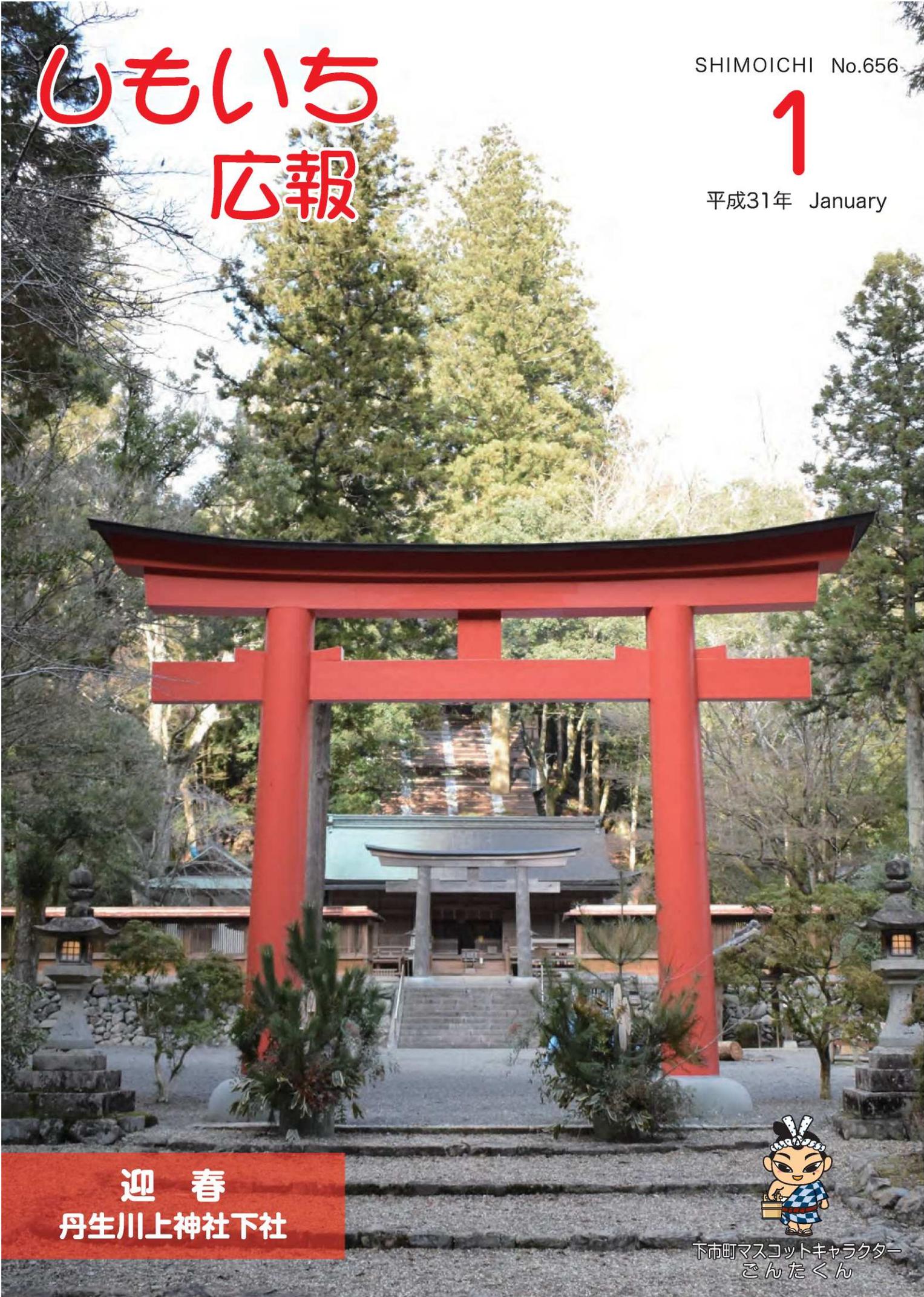


しもいち 広報

SHIMOICHI No.656

1

平成31年 January



迎春
丹生川上神社下社



下市町マスコットキャラクター
ごんたくん



謹んで新春の

およろこびを申し上げます



新年明けましておめでとございます。

昨年は全国的に災害の多い年でありましたが、幸い下市町では甚大な被害はなく新年を迎えられました。

ご協力いただいた皆様方に感謝申し上げます。

引き続き復旧に向けて取り組んでまいります。

今年の漢字に「人」を選びました。「人が集う

人の力」をテーマに小中一貫校や火葬場の建設、

災害復旧等マンパワーを結集してまいります。

今後ともご支援・ご協力よろしく願いたします。

町民皆様にとって良い年でありますよう御祈り申し上げます。

下市町長

榎本 龍昭



議会だより

平成30年第5回町議会
(定例会)

平成30年第5回下市町議会定例会が12月10日から14日までの5日間の会期で開かれ、上程された議案はいずれも原案どおり可決されました。

諸報告

▼例月出納検査報告

平成30年度8月分・9月分及び10月分

▼議員派遣報告

議案

▼下市町土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例の制定について

▼特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例

▼特別職の職員で常勤のものとの給与及び旅費に関する条例の一部を改正する条例

▼一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

▼財産の取得について

▼損害賠償の和解について

▼平成30年度下市町一般会計補正予

算(第3号)について

▼平成30年度下市町国民健康保険特別会計補正予算(第2号)について

▼平成30年度下市町介護保険特別会計補正予算(第2号)について

▼平成30年度下市町下水道事業特別会計補正予算(第1号)について

▼平成30年度下市町水道事業会計補正予算(第2号)について

▼人権擁護委員候補者の推薦につき意見を求めることについて

大谷一仁氏を推薦することについての意見は、適任とされました。

▼人権擁護委員候補者の推薦につき意見を求めることについて

中西智子氏を推薦することについての意見は、適任とされました。

▼人権擁護委員候補者の推薦につき意見を求めることについて

上北善文氏を推薦することについての意見は、適任とされました。

一般質問

奥田祐三議員から

●小中学校の普通教室へのエアコン設置時期について

●小中一貫教育の進捗状況について

●風疹の大流行に伴う抗体検査等の実施について

●下市温泉明水館・秋津荘の今後について

矢野和男議員から

●道路改修、補修工事の推進について

●下市町営墓地の獣害対策について

●下市温泉について

●役場庁舎の耐震化について

●資源化推進に向けた取り組みについて

●予防接種、及び小児ワクチン接種の負担軽減について

●吉井辰弥議員から

●火葬場の建設の進捗状況について

●こども園の設置、並びに計画の進捗について

●川本和義議員から

●アメニティセンター北壁での横断幕(懸垂幕)等の内規について

●消防団詰所への発電機の設置

●前垣昇司議員から

●下市町における地域包括ケアシステムの具体的な取組みと進捗状況について

●下市温泉を活用した永続出来る福祉目的のための、(仮称)下市町循環ふれあいバスの整備について

土砂等の埋立て等行為は

適正に行いましょう

下市町では、土砂等による土地の埋立て、盛土及びたい積並びに切土行為について必要な規制を行うことにより、生活環境の保全及び災害の防止を図り、住民の健康でかつ快適な生活を確保するため「下市町土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例」を制定し、平成31年1月1日から施行しています。

本条例では、面積が500平方メートル以上の事業、埋立て又は盛土を行った土地の部分の高さが1メートル以上となる箇所が一部でもある事業などは、町の許可が必要となります。

事業者や土地所有者等の皆さんは、条例の主旨を十分にご理解頂き、土砂等の埋立て等事業を適正に実施してください。

※不審な埋立等を見かけた方は、地域づくり推進課まで情報提供をお願いいたします。

【問合せ】

下市町役場地域づくり推進課

☎ 0747-152-0001(代表)

IP 0747-168-9070(直通)

11/23

冬の風物詩 町の玄関口煌めく

11月23日、下市町アメリッセンターに設置されたイルミネーションの点灯式が行われました。

アメリッセンターのイルミネーションは、下市町商工会青年部が町の活性化を目的に22年前から続けている事業です。



今年は、悔しがる顔のごんたんに「下市半端ないって」のメッセージと、昨年引き続きごんたくんが、じゃんけんをしている姿が、吉野川側の壁面で輝いています。また、下市幼稚園児とユートピア保育園児が作成したごんたくんの塗り絵が色とりどりの電灯とともに設置されています。

商工会青年部浦西部長は「千石橋を通行する多くの方がイルミネーションを見て一年を振り返ったり心を癒していただければ。」と話していました。

11/26

親子ふれあい交通安全教室

11月26日、下市幼稚園で親子ふれあい交通安全教室が行われました。

この日は、奈良県警察本部と吉野警察署の警察官が、園児たちに歌や腹話術を交えて楽しくわかりやすくお話をしてくれました。



▲親子で横断歩道をわたる様子

運動場には白線で道路や横断歩道が描かれ、踏切や歩行者番号も設置され、警察官から習ったことを親子で実践しました。

園児たちは、前後左右の確認をしっかりと行っていました。

最後には本物のパトカーに乗せてもらい、喜んでいました。

11/30

犯罪や非行のない明るいまちづくり

11月30日、更生保護女性会が社会を明るくする運動の一環として、花苗を植えたプラランターを町内各地に設置しました。

社会を明るくする運動は、犯罪のない明るい地域を築くための運動で、7月の強調月間を中心に、更生保護女性会や保護司会が地域住民と協力して取り組んでいます。



▲役場玄関前の階段にも設置されています。



会員は色とりどりの花が植えつけられたプラランターを交通量の多い交差点や公共施設に設置し「綺麗な花を見て心を和ませ、思いやりの気持ちで育んでくれれば幸いです。」と話していました。

12/12

4K対応液晶テレビが寄贈される

12月12日、こまどりケーブル株式会社から4K対応液晶テレビが寄贈されました。

平成30年12月1日から新4K8K衛星放送の開始及びこまどりケーブル株式会社の開業15周年事業の一環として寄贈されたこのテレビは、下市町役場本庁舎1階のロビーに設置されました。

なお新4K8K衛星放送の視聴に関しては本紙9ページに詳しく掲載しています。



4K・8Kとは・・・

次世代の映像規格で現行ハイビジョンを超える超高画質の映像です。4Kは現行ハイビジョンの4倍の画素数で、高精細で、臨場感のある映像が実現できます。そして、8Kは現行ハイビジョンの16倍の画素数です。立体感も加わり、さらに臨場感のある映像を体感できるようになります。



平成30年度

中学生税の作文

【下市町長賞】



栴田 蓮さん
(下市中学校3年)

税金の大切さ

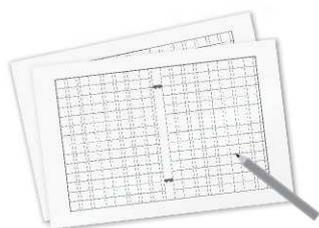
僕が「税」と聞いてまず頭に思うかんたものは「消費税」です。僕にとつて一番身近な税で、幼いころからお菓子や文房具、本などを買うたびに消費税を払っていました。友達の家遊びに出かけるとき、おこづかいを百円もらって駄菓子屋さんによく行きました。そこで、百円のものを買おうと思っても買えません。たまたま内税のお店もあって、表示されている金額に消費税をたさなくても良いときがあり、幼いころはこの税の制度が理解できずともはずかしい思いをしました。幼いころには「税」にあまり良い印象がありませんでしたが、今回税の作文を

書くことになり、参考として「私たちの生活と税」という冊子を読んだり、インターネットなどで色々「税」のことを調べていくと、僕の中で「税」への印象がだんだんと変わっていききました。

税金の中で最も多く使われているのは、社会保障関係費です。年金費用や医療費用、介護費用もこの中から賄われていて、その中でも一番大きな割合を占めている「年金」は、急速な高齢化が進んでいるにもかかわらず、この費用を負担する働き手が減っています。これは日本にとつてとても大きな問題です。医療費用や介護費用についても、社会保障給付費用がなければ多額の費用を個人で支払わなければなりません。

僕の祖父は何年か前に胸が苦しくなりカテーテル手術をしたことがあります。その手術費用は三十万円くらいかかるそうですが、祖父は「後期高齢者医療制度」の対象となり、一割負担で済みました。年金生活の高齢者にとつて医療給付金制度はとても助かる制度だと思いました。もし、この制度がなくなれば病院に行きたくても行けない人や、介護する側の負担が大きくなったりと、とて

も大変です。これを防ぐためには、社会保障費を充実させることが大切だと思います。そのためには、若い僕達が働き手となったときたくさん稼いでたくさん税金を納めることが必要です。小さいころには複雑で理解が出来なかった税のことも税の作文を書くことよつて税への関心が高まり、税の大切さもわかりました。僕達の生活は税金の恩恵なしでは成り立たないといつても過言ではないと思います。税金を納めることは国民の三大義務の一つでもあります。自分も税金の恩恵を受けるのだから自分も税金を納める。国民が手を取り合つて全員で力を合わせていく。「税金」という名の助け合いをすることでみんなが暮らしやすい日本になつていくと僕は思います。



【吉野納税貯蓄組合
連合会会長賞】



中尾 藍斗さん
(下市中学校3年)

大切な税

今年には台風が多い。今日のニュースを見てみると、また大型で非常に強い台風二十一号が発生したらしい。昨年、僕の住んでいる町の山が、大雨で土砂崩れをおこし、友達の家が巻き込まれそうになった。後日見に行くと、家の横の山の木が何十本をなぎ倒されすべり落ちながら道いっぱいになり土や泥が広がり、大変なことになつていた。友達の家には、被害はなく本当に良かったと思つた。

また、今年の七月のはじめには、近畿や四国を中心に記録的な大雨が降り、各地で土砂崩れや河川の氾濫がおこり大きな被害をもたらした。テレビをつけると、川の水があふれ、町のあちこちがつかかり、道には流れてきた木やゴミが散乱し、車までもが横だおしになつていた。家の屋根

下市町保健センターからのお知らせ

場所／下市町保健センター

事業名	日	時	対象者・内容等
てくてくウォーキング	1月19日(土) 予備日:2月3日(日)	午前9時集合	(集合場所) 立石区民センター (集合時間) 午前9時 (行き先) 脳天大神大祭/節分祭
幼児健診	1歳6か月児	午後1時～1時30分受付	平成29年6月1日～平成29年8月31日生
	3歳児	午後1時30分～2時受付	平成27年6月1日～平成27年8月31日生

問合せ 下市町役場健康福祉課保健予防係 ☎ 0747-52-0001 (内線159・160)
IP 0747-68-9065 (直通)

地域包括支援センターからのスケジュール

「家族介護者の交流会」

介護者同士の交流と情報交換の場を通して、介護者の心身の元気回復を目的に開催します。

日時	場所	対象者	内容	参加費	申し込み
1月25日(金) 午前10時～午後1時	下市町交流センター (ごんたくんの家)	介護をされている方や介護に興味のある方	音楽でファイト! 講師:大谷一仁氏	1,000円 (材料費・昼食代含)	1月18日(金)までに社協まで申込み下さい。

「認知症カフェ」

認知症の人とその家族、地域住民、専門職が集い認知症の人を支えるつながりを支援し、認知症の人の家族の介護負担を軽減します。

事業名	日時	場所	対象者	内容	申し込み
たんぼぼカフェ	1月11日(金) 午前10時～正午 ※毎月第2金曜日	下市町交流センター (ごんたくんの家)	認知症の方やその家族・医療や介護の専門職・地域の方など。	たんぼぼカフェ お正月遊び	当日参加可
いろどりCafe	1月24日(木) 午前10時～正午 ※毎月第4木曜日	特別養護老人ホーム北野しもいち彩の里	介護をされている方や介護に興味のある方。	弁護士のお話し	

《申込・問合せ》

介護教室・たんぼぼカフェ:社会福祉協議会 ☎ 0747-54-2107
いろどりCafe:北野しもいち彩の里 ☎ 0747-52-0240
総合窓口:下市町地域包括支援センター ☎ 0747-52-0001 (内線156・157・158)
IP 0747-68-9065 (直通)



電話で予約をお願いします。
下市町役場健康福祉課 保健予防係
☎ 074715210001 (代表)
(内線160・161)
IP 074716819065 (直通)

申込・問合せ
無料

費用

※訪問相談もいたします。

場所

下市町保健センター 2階研修室

- ① 午後1時～2時
② 午後2時15分～3時15分
③ 午後3時30分～4時30分

日時 《予約制》

平成31年1月28日(月)

さまざまなこころの問題や病気で悩んでいる方のご相談に応じます。ささいな悩みでも結構です。

平成30年度
こころの健康相談

新4K8K衛星放送がスタート

●新4K8K衛星放送を受信するには・・・

この規格に対応した受信機（テレビ、チューナー等）が必要になります。また、この受信機には、新4K8K衛星放送に対応する新たなCAS（ACASチップ）が使用されています。



※その他、お使いの機器や施工の状況によっては新4K8K衛星放送対応アンテナへ交換することや、分配器、分波器、ブースター、ケーブル等の交換が必要になる場合があります。

出典 総務省ホームページ

※こまどりケーブルに加入されていて、4K対応テレビを所有されている方は、専用プランに加入することで視聴可能です。

詳しくは・・・こまどりケーブル（TEL）0120-667-740まで

平成30年度 下市町高齢者 ネットワーク会議

11月19日、「平成30年度下市町高齢者ネットワーク会議」が開催されました。この会議は平成27年度より毎年開催されており、高齢になって医療や介護が必要になっても、できる限り住み慣れた自宅や地域において、自分らしい暮らしを続けられるよう意見交換されています。医療・介護関係者、民生委員等が互いの役割を理解し、連携していくことが大切です。

また、認知症の方と家族の方の支援についても話し合いが行われ、医療・介護関係者、民生委員等に加えて左記の団体と連携し、見守り・支援の充実をさらに深めていくことも今後の課題となっています。

【参加団体】

認知症の人と家族の会
南都銀行下市支店
吉野警察署
下市郵便局
JA奈良県
奈良ヤクルト本社
消費者センター

定期児童相談

子どもの成長、発達、行動、しつけなどのさまざまな問題や心配ごと等、あなたが抱えている疑問や悩みについて、どうぞお気軽にご相談ください。

日時《予約制》

平成31年1月11日（金）
午前10時30分～午後4時

場所

下市町保健センター 2階研修室

申込・問合せ

事前に電話予約をお願いします
奈良県高田こども家庭相談センター
☎ 0745-2216079

農業経営者の皆さんへ 青色申告を始めましょう

- ・青色申告を行っている農業者は、収入保険に加入することができます
- ・収入保険は、全ての農作物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。

問合せ

奈良県農業共済組合
☎ 0744-2116312

吉野税務署からのお知らせ

平成30年分所得税及び復興特別所得税の確定申告期間は、平成31年2月18日(月)から平成31年3月15日(金)までです。

【確定申告会場開設日：平成31年2月18日(月)】

※税務署では、2月15日(金)までは通常の業務体制で事務を行っていますので、確定申告の相談のある方は上記期間《2月18日(月)以降》をお願いします。

※確定申告会場は、混雑状況によっては長時間お待ちいただくことがあります。

※申告会場では、16時まで申告相談の受付をしていますが、混雑状況により早めに終了する場合がありますのでご了承ください。

税理士による税務相談

近畿税理士会主催の税理士による無料税務相談会が開催されます。相続税や贈与税、所得税など主に国税についての疑問を解消する機会として、ぜひご活用ください。

日 時 平成31年1月18日(金)
午後1時～4時までの間

場 所 下市町役場1階 相談室

留意事項 1人あたり30分程度
1回につき4名程度の相談を受け付けいたします。(先着順)

予約・問合せ 下市町役場 税務課
☎0747-52-0001(代表)
IP0747-68-9066(直通)

*原則予約制ですので、前日までに電話にてお申込みください。(当日でも空きがある場合には前日までの予約なしでも相談を行うことができます。その場合でも電話にて空き状況のご確認をお願いします。)

南和広域衛生組合

物品・製造・役務等の入札参加資格審査申請を受け付けます

平成31年4月1日から平成33年3月31日までに、「南和広域衛生組合が発注する物品購入又は製造の請負、役務の契約」(但し、建設工事、測量及び建設コンサルタントについての契約を除く。)にかかる指名競争入札に参加しようとする者に必要な資格審査を行いますので、審査希望者は、次の手続きに従い書類作成のうえ、期間内に提出してください。

南和広域衛生組合は、大淀町・黒滝村・天川村・下市町の一般廃棄物(ごみ)を共同処理する一部事務組合です。

申請様式 組合様式(国土交通省様式可)

提出部数 1部

受付期間 2月1日(金)から28日(木)
午前9時から正午、
午後1時から午後5時(時間厳守)

※土日祝日は除きます。

また、期間が過ぎた場合は受付できません。

※申請用紙については、南和広域衛生組合で配布します。

また、町ホームページ(<http://www.town.shimoichi.lg.jp>)からもダウンロードできます。

申請方法 持参または郵送(2月28日(木)までの消印有効)で申し込んでください。

申込み・問合せ 南和広域衛生組合
南和広域美化センター事務局
〒638-0801
奈良県吉野郡大淀町芦原185番地
☎0747-52-3253

建設工事等入札参加資格審査申請の追加受付を行います

平成31年度において下市町が発注する建設工事、測量、建設コンサルタント等業務及び物品の購入等の競争入札に参加しようとする方は、次のとおり入札参加資格審査申請書(指名願)を提出してください。

※現在資格を有する方は提出する必要はありません。

受付対象 町内本店業者に限りです

受付期間 平成31年2月12日(火)～2月22日(金)
まで(土・日・祝日は除く)
午前9時～正午、午後1時～4時

受付方法 持参
※受付要領は下市町ホームページをご覧ください
財務監理課にて配布しております

申込・問合せ 下市町役場 財務監理課
☎0747-52-0001(代表)
IP0747-68-9062(直通)

「空き家相談会」を開催いたします

日 時 平成31年1月19日(土)
セミナー 午後1時～2時
相談会 午後2時15分～4時15分

場 所 今井まちなみ交流センター「華菴」2階 講堂
〒634-0812
奈良県橿原市今井町2丁目3番5号

主 催 橿原市②・特定非営利活動法人空き家コンシェルジュ
後 援 奈良県

入 場 料 無料

日 時 平成31年1月26日(土)
セミナー 午後1時～2時
相談会 午後2時15分～4時15分

場 所 たけまるホール(旧生駒市中央公民館)
本館1階 研修室
〒630-0245
奈良県生駒市北新町9番28号

主 催 生駒市②・特定非営利活動法人空き家コンシェルジュ
後 援 奈良県

入 場 料 無料

セミナー参加は予約不要ですが、相談会には予約が必要です。下記連絡先までご連絡ください。相談会の日以外でも常設の相談員が相談を受付けています。お気軽にお問い合わせください。

問 合 せ 特定非営利活動法人空き家コンシェルジュ
《橿原相談窓口》
〒634-0075 橿原市小房町9-32
☎/FAX 0744-35-6211
(月～金《日祝定休》午前9時～午後5時)
Mail: akiyaconcierge@zeus.eonet.ne.jp
HP: <http://www.akiyaconcierge.com/>



下市温泉秋津荘・明水館・ごんた食堂 営業日のお知らせ

営業時間 午前11時～午後8時
(受付は午後7時30分まで)

初湯のお知らせ

初湯 1月2日(水)・3日(木)
営業時間 午前11時～午後5時30分
(最終受付 午後5時まで)
(初湯日:先着100名に粗品をプレゼントいたします!)

ごんた食堂

【平日】

午前11時30分～午後2時
午後4時30分～7時30分
(ラストオーダー 午後7時まで)

【土・日・祝日】

午前11時30分～午後7時30分
(ラストオーダー 午後7時まで)

※年始は初湯から明水館と同様に営業いたします。

※宴会のご利用について

年始は1月9日(水)からです。

宴会でご利用の際の詳細はごんた食堂へ!

1月の営業日カレンダー

※○印の日が休館日です。

日	月	火	水	木	金	土
		①	2	3	④	5
6	⑦	⑧	9	10	11	12
13	14	⑮	16	17	18	19
20	⑳	22	23	24	25	㉔
27	㉘	29	30	31		

🌊今月の風呂の日は26日です

☆1月5日(土)より通常営業いたします☆

旧年中はご利用いただきまして誠にありがとうございました。

今年も皆様のご利用を心からお待ちしております。

問合せ

下市温泉秋津荘・明水館
☎0747-52-2619 (フロイク)
IP0747-68-9081

吉野三町無料法律相談

〈奈良弁護士会所属弁護士による無料相談〉

日時 1月16日(水) 午後1時～4時
場所 吉野町役場
予約・問合せ 吉野町役場 町民課
☎0746-32-3081(代表)

納期内に納めましょう。

1月31日(木)は国民健康保険税第7期

後期高齢者医療保険料第7期の納期限です。

納期限を守って、納め忘れのないようにしましょう。

※口座振替をご利用の方は、1月31日(木)が振替日となります。預金残高のご確認をお願いいたします。

下市町役場 住民保険課

中南和法律相談センター無料法律相談 〈県内中南和各地で随時開催しています〉

予約・問合せ 奈良弁護士会
中南和法律相談センター係
☎0742-22-2035

法テラス南和法律事務所 〈常駐の弁護士が相談にあたります〉

場所 大淀町大字下淵68番地の4
やすらぎビル4階
問合せ ☎050-3383-0025
※無料になる場合があります。
まずは電話でお問い合わせを。

消費生活相談

日時 毎週木曜日 午後1時～4時
開催日等は直接お問い合わせください。
場所 大淀町役場
問合せ 大淀町役場 人権住民課
☎0747-52-5501(代表)

町有地等の売却を行います

町有地等の売却を入札により行います。

詳細は下記までお問い合わせください。

場所 下市町大字下市58番・59番
案内書配布期間 平成31年1月4日～1月31日
(土・日・祝日は配布不可)

問合せ 下市町役場 総務課 町有地等売却係
☎0747-52-0001(代表)
IPO747-68-9060(直通)

平成30年度「女性の活躍支援講座2」

日時 平成31年1月19日(土) 午後2時～4時
会場 奈良県女性センター
奈良市東向南町6番地(近鉄奈良駅徒歩5分)
内容 生きづらさを感じている子どものいない女性が
これからの人生をポジティブに生きる方法について考えます。
講師 安田 裕子氏
(女性ライフサイクル研究所フェリアン 臨床心理士)
対象 女性30名(先着順)
申込締切 ホームページ、FAX、ハガキより申込み
平成31年1月11日(金)
(但し、定員になり次第締め切り)
受講料 無料
託児 1歳以上就学前までのお子さん1人につき500円
問合せ 奈良県女性センター ☎0742-27-2300

平成31年度 放課後児童健全育成事業
(学童保育児童) 入所児童募集

目的 核家族化や女性の社会進出など社会状況の変化を踏まえ、保護者等の労働や疾病などの理由により、昼間保護者がいない家庭の児童の一時預かりを行います。

対象児童 下市小学校通学児童
(1年生～4年生まで)
※5、6年生については、定員に余裕がある場合に追加募集させていただき予定です。

保育時間 放課後～午後6時20分
学校長期休暇時は午前8時～午後6時20分

休所日 土・日・祝日・年末年始
※臨時休業する場合があります。

受付期間 1月4日(金)～1月31日(木)
・申請書は、下市町役場健康福祉課にあります。申請内容に応じて添付書類が必要ですのでお問い合わせください。
・申請は毎年必要です。
※応募人数多数の場合、審査のうえ、抽選となります。
(入所希望者が多数の場合は応募いただいても入所出来ない場合がありますのでご了承ください。)
※学童教室の規則を守っていただけない方は年度途中で退所していただく場合があります。

問合せ 下市町役場 健康福祉課 児童福祉係
☎0747-52-0001 (内線152)
IPO747-68-9064

平成30年度しもいち・おおよど共同企画展

「吉野に咲く文学の華

～追悼・大峯 顕 没後十年・前 登志夫～

大淀町出身の俳人、大峯顕氏、下市町出身の歌人、前登志夫氏を偲んで下市町と大淀町の文化連盟が共同企画展を行います。おふたりの足跡をたどる展示やクロストーク(座談会)があります。
入場無料・申込不要

【前期展】 下市町

日程 平成31年2月15日(金)～17日(日)
時間 午前10時～午後4時
場所 下市観光文化センター

【後期展】 大淀町

日程 平成31年2月22日(金)～24日(日)
時間 午前10時～午後4時
場所 大淀町文化会館ひだまりホール

【問合せ】 下市観光文化センター

☎0747-52-1711

大淀町文化会館

☎0747-54-2110



今月のおすすめ本

シニアこそ、体を鍛えよう！基本の「筋トレ」から、好物を食べ続けるための「口トレ」骨を強くする「骨体操」まで、無理なく取り組めるトレーニングを紹介しています。



荒井秀典ほか / 監修
NHK出版

★シニアの筋トレ・口トレ・骨体操

サラリーマンの川合淳、妻・杏子、娘・春香とともに穏やかに暮らしていた。しかし、春香がいじめにあったことで「ふつうの幸せ」を失う。家族の絆を救ったのは、まさかの・・・。



森沢明夫 / 著
幻冬舎

★雨上がりの川

てんいち先生



社協だより

いつも善意銀行に預託をいただき、ありがとうございます。
11月16日～12月15日の期間に、次の皆さんから預託をいただきました。

- ・出生内祝いとして
上田 哲也(上 阪) 2万円
- ・供養として
米田 寛(新 住) 2万円
(故)笠井利枝(本町) 2万円
瀬上 清一(広 橋) 3万円
中本 雅規(阿知賀) 2万円

(敬称略)

相談内容	場 所	相 談 日	時 間
行政・人権・心配ごと相談 行政相談委員・人権擁護委員 民生児童委員が相談を受けます。 (電話相談も可)	下市町交流センター (ごんたくんの家) ☎ 0747-52-6125	2月7日(木)	午後1時 } 3時
人権・心配ごと相談 人権擁護委員・民生児童委員が 相談を受けます。 (電話相談も可)	下市町交流センター (ごんたくんの家) ☎ 0747-52-6125	1月17日(木) 2月21日(木)	

1月13日(日) サイレンを鳴らします

新春を飾る町消防団出初式を1月13日(日)午前9時30分から、下市観光文化センターで行います。当日は、左記のとおりサイレンを鳴らしますので、火災と間違いないようお願いいたします。

- ・丹生地区
午前7時30分
- ・下市(丹生地区以外)
午前8時



図書館だより

おはなし会
1月26日(土)
午後2時

1月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
		①	②	③	④	5
6	7	⑧	⑨	10	11	12
13	14	⑮	⑯	17	18	19
20	21	⑳	㉑	㉒	25	26
27	28	㉓	㉔	31		

- ★○印が休館日です
- ★開館時間 木曜日～月曜日
午前9時～午後5時
- ★開館時間以外は、玄関脇の返却BOXへお返しください。(DVD・ビデオテープを除く)



岡田よしたか / 作
PHP 研究所

今日は大根の兄弟が、お料理してもらいます。う日は、「おふろにはいって、きれいになる」大根の兄弟たちはお湯に入っ歌を歌っていました。すると…。

★だいきんさんおふろにはいる

あけましておめでとうございます。図書館では毎月新しい本を所蔵しています。ぜひお越しください。

下市観光文化センター2F

(下市町立図書館)

☎ 0747-152-1171
I P 0747-168-9080

電話番号&IP電話案内

－ 役 場 －
代表 ☎ 0747-52-0001

－ 庁舎1階 －
財務監理課 IP 68-9062
住民保険課 IP 68-9063
健康福祉課 IP 68-9064
IP 68-9065
税務課 IP 68-9066
建設課 IP 68-9067

－ 庁舎2階 －
総務課 IP 68-9060
地域づくり推進課 IP 68-9070

－ 庁舎3階 －
議会事務局 IP 68-9061

－ 庁 外 －
教育委員会 ☎ 52-1711
IP 68-9080
総合体育館 ☎ 52-8965
IP 68-9084
水道事業所 ☎ 52-5540
(上下水道課) IP 68-9076
紫水苑 ☎ 52-5901
(生活環境課) IP 68-9075
秋津荘・明水館 ☎ 52-2619
IP 68-9081
丹生支所 ☎ 58-0304
下市中学校 ☎ 52-3955
IP 68-9077
下市小学校 ☎ 52-5431
IP 68-9079
下市幼稚園 ☎ 52-2709
IP 68-9083
社会福祉協議会 ☎ 52-6125

IPは、各課直通電話番号です。

のうら 24

平成30年12月1日現在

人 口	5,471 人	(-24)
男	2,566 人	(-8)
女	2,905 人	(-16)
世帯数	2,465 世帯	(-5)
	() 内は前月比	
出生	2人	死亡 11人
転入	3人	転出 18人

第49回ジュニアオリンピック 陸上競技大会出場



下市町立下市中学校 2年生
松本 奏 さん(阿知賀)

下市中学校2年生の松本奏さん(阿知賀)は、10月12日から14日の間、横浜市にある日産スタジアムで行われた第49回ジュニアオリンピック陸上競技大会の女子800メートルに出場しました。松本さんは2年連続でジュニアオリンピックに出場しました。「来年は、全国中学総合大会に出場したい。」と次なる目標を語ってくれました。

下市消防署からのお知らせ

1月26日は、法隆寺金堂壁画が焼損した日(昭和24年)にあたることから、この日を「文化財防火デー」と定められ、この日を中心として文化財を火災・震災その他の災害から守るために全国的に文化財防火運動が展開されています。

文化財は、たくさんの工夫と努力によって幾多の世代を超えて伝えられ今も引き継がれています。このような文化財は、関係者の努力だけでなく、住民ひとりひとりが文化財を火災等の災害から守るための日常の心配りを積み重ねていくことが必要です。皆さんで協力して、大切な文化財を火災から守りましょう。

火災・救急は119
付いていますか?住宅用火災警報器
奈良県広域消防組合 下市消防署
<http://www.naraksk119.jp>



下市町の公式LINEができました!!

下市町のイベント情報や防災情報等を発信します



LINE@ ×



友だち募集中!! ◆友だち登録方法◆

LINEの友だち追加から、「ID検索」または「QRコード」で友だち登録してください

1.ID検索

@shimoichi

2.QRコード

