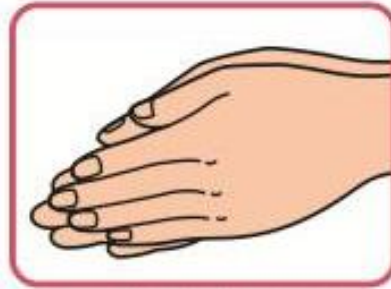


速乾性手指消毒剤(アルコールスプレー)の使い方



① 手指消毒剤を
適量手に受ける
(1~2プッシュ)



② 手のひらをすり
合わせて全体に
伸ばす



③ 指先、指の背を
もう片方の手のひら
で擦る(両手)



④ 手の甲をもう片方
の手のひらで擦る
(両手)



⑤ 指を組んで両手の
指の間を擦る



⑥ 親指をもう片方の
手で包んでねじり
ながら擦る(両手)



⑦ 手首までてい
ねいに擦る(両手)



⑧ 手指消毒剤が
乾くまで擦り込む