

# 下市町教育委員会だより

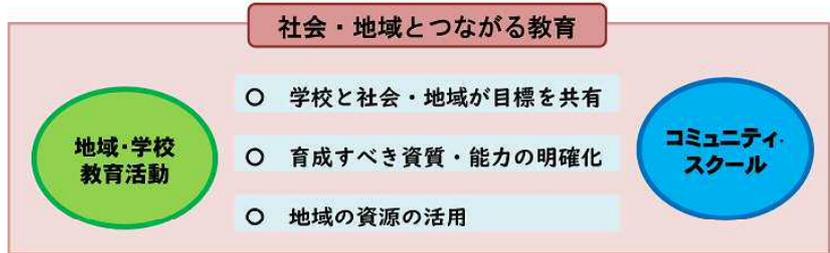
教育委員会から町民の皆様への情報通信



令和7年12月1日 第65号  
奈良県下市町教育委員会  
教育長 上東祥浩 発行

## コミュニティ・スクール研修会

11月19日(水)、学校支援ボランティア、学校運営協議会委員、教職員を対象に、コミュニティ・スクール(CS)に関する研修会を開催いたしました。奈良県CSアドバイザーを講師にお招きし、「地域と学校の連携・協働」をテーマに、CSと地域学校協働活動の意義、役割、そして目指すべき姿について学びました。講師ご自身がCSを立ち上げられた地域での具体的な実践事例や、「熟議」を通じた協働の進め方についてもご紹介いただき、活動を推進するための貴重なヒントを得ることができました。今後もCSと地域学校協働活動の一体的な推進にご理解とご協力をお願い申し上げます。



## 教育講演会 『食育について』

～こども園～

まずは、規則正しい生活をしましょう

- ・早寝・早起きで生活リズムを整える
- ・朝ごはんをしっかりエネルギー補給
- ・食事・おやつ・睡眠の時間を一定に
- ・日中は体をよく動かしてお腹をすかせる
- ・夜はゆっくり過ごして質のよい睡眠へ



子どものよくある症状と対策

●食欲不振のとき



▼11月20日(木)、こども園で『食育について』という演題で教育講演会を開催し、管理栄養士辻本昌代様にお話をいただきました。▼食生活の乱れは、体力や学力の低下にも関係しています。成長期の子どもに対する食育は、子どもたちが一生涯にわたって健やかに生きていくことができるよう、その基礎をつくるために行われるものです。▼さらに、子どもたちが健やかに成長していくためには、調和の取れた食事とともに、適切な運動、十分な休養・睡眠が大切です。幼児期からの基本的な生活習慣の確立を目指して、『早寝早起き朝ごはん』の定着を図るため、啓発活動を進めます。

## 職場体験学習

～あきつ学園～

▼あきつ学園では、キャリア教育の一環として、毎年8年生が職場体験学習を実施しています。職場体験学習は、子どもたちと実社会とのかかわりという観点から、生徒の勤労観、職業観を育成するとともに、自分の将来の夢や希望を実現するために学ぶことの意義や生き方を考えさせる極めて有効な学習活動です。▼8年生23名が、10月29日～31日の3日間、事業所のご支援とご協力をいただき、体験学習を行いました。



## ボッチャ奈良県選手権下市予選

▼11月16日(日)、町内8チームによるボッチャ奈良県選手権予選を下市町総合体育館で開催しました。本年度、ボッチャ競技の体験会から始まり、町内各地区から8チームが誕生したことは、たいへん素晴らしいことです。▼ボッチャ競技は、限られた人だけが楽しめるスポーツではなく、誰でも一緒に楽しめる“インクルーシブ”なスポーツです。ぜひ、チャレンジしていただきますようお願いいたします。出場チーム及び大会の結果は、次のとおりです。



出場チーム チーム原野、松森、檜皮蔵、なかよし、善城、仔邑A、仔邑B、仔邑C

優勝 仔邑C 準優勝 仔邑B 【仔邑C、仔邑Bは、県大会へ出場します。】

## 12月4日～10日は人権週間です

### 『ハリネズミのジレンマ』

むかしむかし、あるところで、2匹のハリネズミが出会いました。

ハリネズミたちは、すぐにお友達になりました。

その日はとても寒い日だったので、2匹のハリネズミは、近づいてお互いの体温で温まろうとしました。しかし、近づくと、相手の体に生えているトゲがささって、痛くてしかたありません。

そこで、あわてて離れてみましたが、それだと寒くて、耐えられそうにありません。2匹のハリネズミは、近づいては相手のトゲで痛い思いをし、離れては寒さに凍えるということを繰り返していましたが、お互いに協力し合って、ついに、痛みを我慢でき、お互いのぬくもりで温まれる距離を探し当てました。

こうして、2匹のハリネズミは、いつまでも仲良く暮らしました。



これは、ドイツのシュウベンハウエルという哲学者が作った『ハリネズミのジレンマ』という寓話です。私たち人間も、誰かと親しくなると、時には甘えたり遠慮がなくなったりして、相手を傷つけたり、逆に傷つけられたりすることがあります。しかし、傷つくと怖いからと、誰とも親しい関係にならなければ、とてもさびしい気持ちになってしまいます。相手とのちょうどいい距離を見つけるのは、とても大変なことだと思いますが、お互いが相手を思いやって、協力し合えば、ちょうどいい距離が見つかると思います。ちょうどいい距離を見つけることが出来れば、いつまでも仲良くいられることを、このお話は私たちに教えてくれています。

▼その年の世相をあらわす一文字の漢字が、今年も12月12日(金)に発表されます。▼昨年は、オリンピックが開催されたこともあり、『金』と言う字が12,148票で第1位になりました。▼Webサイトからの応募が、12月9日(火)までのこと。関心のある方は、応募してみたいかがでしょうか。

# 金

2024年の漢字

ご意見・お問い合わせは…

下市町教育委員会事務局

☎ 0747-52-1711

FAX 0747-52-5159

✉ kyoi@town.shimoichi.nara.jp