

下市町教育委員会だより

教育委員会から町民の皆様への情報通信



令和8年6月1日 第71号
奈良県下市町教育委員会
教育長 上東 祥浩 発行

集集国際ハーフマラソン優勝～公務員ランナー台湾を激走～



▼4月12日(日)、下市町教育委員会 杉本和法主事が、台湾の南投県の集集鎮で開催された『集集(じーじー)国際ハーフマラソン』に出場しました。▼この大会への出場については、昨年度開催された奈良マラソンで奈良県民の選手として、第2位に入賞したことにより、招待選手として招か

れました。約600名の出場選手でしたが、これまでの練習の成果を十分に発揮され、**見事、優勝の栄誉を手に入れました。**▼杉本和法主事からは、「台湾名産のバナナ畑や自然豊かな山の中のコースを楽しく走ることができました。」「次は、奈良陸上競技協会や大学が主催する記録会に出場し、5000mを14分台で走りきることを目標として頑張っています。」というコメントがありました。町民の皆さん、これからも温かいご声援をいただきますようお願いいたします。



初優勝 おめでとうございます。

奈良県女子ゲートボール大会



【敬称略】

福田 幸
上田 秀子
水本 文子
松本真智子
東 良子

▼4月19日(日)、県立橿原陸上競技場にて、第36回奈良県女子ゲートボール選手権大会が開催されました。チーム『赤とんぼ』は、見事に**優勝という初の栄冠に輝きました。**▼日頃は、下市中央公園のゲートボール場で、暑い日も寒い日も、熱心に練習や試合を重ねています。今回は日々の練習とともに、チームの結束力が実を結びました。▼誠におめでとうございます。これからも末永く、頑張ってください。

準優勝 おめでとうございます。

ならシニア元気フェスタ大会

▼5月15日(金)、県立橿原陸上競技場にて、ならシニア元気フェスタ大会(ゲートボールの部)が開催されました。

▼チーム『ごんた』は、**準優勝を勝ち取りました。**チーム『ごんた』は、11月7日(土)から埼玉県で開催される『ねんりんピック彩の国さいたま2026』の出場権を得ることができました。本大会への出場は、2回目となります。▼また、昨年9月14日に、奈良県選抜ゲートボール大会シニアの部で優勝したチーム『ごんた』は、7月1日(水)から三重県四日市市で開催される**第41回全国選抜ゲートボール大会**に出場されます。ご声援よろしく申し上げます。



Topic news

『一年生を迎える会』 ～あきつ学園～

▼4月28日(火)、あきつ学園では、児童会による『1年生を迎える会』を実施しました。ほっこりと心が温まる行事です。▼1年生から9年生までの縦割り班で自己紹介から始まり、様々な交流を行いました。最後に1年生は、6年生からプレゼントをいただきました。みんなの心がさらに溶け合ったようです。今後、縦割り活動に取り組み、『あこがれといたわり』の気持ちを育んでいきます。



熱中症には要注意!!

6月は夏本番を前にじっとりとした湿気とともに気温もぐんぐん上昇する時期です。高い湿度により汗が蒸発しにくく、身体に熱がこもりやすくなっています。さらに、まだまだ体が暑さに慣れておらず、体温調節をする準備が不十分なため熱中症になることがあります。特に、体温を調節する力もまだ発達していない子どもや筋肉の衰え、のどの渇きに対する感覚も衰える中高年では、体の水分が不足しやすくなります。暑い季節、子どもや中高年の方々は、こまめに水分をとるように心がけましょう。



熱中症の症状の分類



「経口補水液」って?

熱中症になったときは、水だけではなく塩分なども補わなければなりません。スポーツドリンクでは塩分が足りないことがあります。たくさん汗をかいたときのためにバランスよく調整された「経口補水液」を常備しておくといよいでしょう。薬局で入手できます。



熱中症は早く気が付いて、早く対応することがなによりも大切です。水分をとっても頭痛や吐き気がなくなるときは、病院に行くか、救急車を呼ぶことを考えましょう。

日医ニュースより【日本医師会】

▼6月10日は、「時の記念日」です。奈良時代に作られたとされる「日本書紀」では、671年の6月10日に、日本で初めて時計を使った時の知らせが行われたとされています。▼この時に使用された時計は「漏刻(ろうこく)」と呼ばれる水時計で、水が溜まる目盛りを読み取って時刻をはかったそうです。



ご意見・お問い合わせは…

下市町教育委員会事務局

☎ 0747-52-1711

FAX 0747-52-5159

✉ kyoi@town.shimoichi.nara.jp