

【下市町の方のみご利用いただけます。】

相談無料

# 下市町 もしもし安全・安心ダイヤル

不安や悩みがあれば、ひとりで悩まず  
いつでも相談してください。



24時間365日いつでもお聞きします

通話料  
無料

TEL 0120-701-219

下市町 もしもし安全・安心ダイヤル

## 健康相談

病気や気になる症状など

「急な発熱どうすれば？」  
「応急処置をおしえて！」など

【看護師】24時間365日対応

## 介護相談

介護に関することも悩まず

「お風呂に入れるのが大変で」  
「最近物忘れが心配で」など

【看護師】24時間365日対応

## 育児相談

子育てに関する幅広い相談

「子どもが言うことを聞かない」  
「子どもの発達が心配」など

【看護師】24時間365日対応

## こころの相談

現代社会のメンタルヘルス

「職場の人間関係が・・・」  
「子どもの登校拒否は？」など

【心理カウンセラー】  
月～金9:00-20:45  
土日祝10:00-16:45

## 栄養相談

食事の改善のアドバイス

「健康診断の数値が・・・」  
「子どもの離乳食の相談」など

【管理栄養士】  
月～金9:00-17:00  
(祝日・年末年始除く)

※心理カウンセラー・管理栄養士は上記時間帯で対応

看護師・心理カウンセラー・管理栄養士等  
専門スタッフが相談に応じます。

お問い合わせ

下市町健康福祉課  
(TEL:0747-68-9064)



※本サービスはALSOKあんしんケアサポート（株）に業務委託しています。