

やくだうする

広報

しもいち

8

2026
No.747

今月の表紙…やすらぎ村

7 / 8

近畿総合通信局・陸上自衛隊と通信確保訓練 実施



町は近畿総合通信局及び陸上自衛隊と連携し、災害時の通信手段の確保を目的とした訓練を実施しました。

訓練では、町南部が孤立し、通信手段が途絶えた状況を想定。午前 10 時に八尾駐屯地を出発した陸上自衛隊のヘリコプターが衛星通信機器を輸送し、丹生地区へ降着しました。

午後からは、町職員を対象にヘリコプターで輸送した衛星通信機器を実際に使用し、Wi-Fi 接続の手順を確認しました。また、災害時における通信手段の確保や機器の運用方法について理解を深めました。

町では、今後も関係機関と連携し、災害に強いまちづくりを進めていきます。

7 / 10

差別をなくす町民集会・社会を明るくする運動合同講演会 開催



農村環境改善センターで「差別をなくす町民集会」並びに「社会を明るくする運動」合同講演会が開催されました。

差別をなくす強調月間にあわせて実施されたこの講演会では、「生命の奇跡と向き合うわたしの恩楽人生」と題し、シンガーの COCO 荻田七緒子さんが、自らの子育て体験や歌を通して、人権の大切さや命の尊さについて話してくださいました。

今後、町は一人ひとりの人権を尊重し、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指して人権意識の向上や差別のない社会の実現に向けた取り組みを推進していきます。

↑ 7/7・A コープの前で更生保護女性会と保護司会が中心となり啓発活動が行われました。



しもいち Topics

令和8年度 タウンミーティング

防災士による講演会

能登半島地震発災時の活動と 今後来るであろう南海トラフ地震

講師 中山 幸永 石川県防災士会 副理事長

能登半島地震をはじめとする数々の災害現場で、避難所設営や炊き出しの迅速な指揮・支援を行った「地域防災のスペシャリスト」。現在は各自治体で防災学習会の講師を務め、実践的なノウハウを伝える活動に尽力されています。

2026.9.13 [日] 第1回目10:30～ 第2回目13:30～
どちらの回も同じ内容です。ご都合の良い時間にお越しください。

場所 下市観光文化センター

参加について 事前申し込み不要でご参加できます。講演後には講師に質問できるコーナーを設けています。また、災害時に役立つ防災食等を来場者全員にお配りします。どなたでもお気軽にお越しください。

お問い合わせ：下市町役場総務課 Tel. 0747-52-0001

下市町文化イベント 開催決定！

問 教育委員会事務局 ☎ 52-1711 IP 68-9080 (直通)

第63回 町展

日 10月24日(土)
9:00～17:00
10月25日(日)
9:00～15:00

所 下市観光文化センター

出品作品 書・絵画・吉野絵・紙画・彫刻・写真・短歌・俳句・川柳・生け花・盆栽・山野草・手芸・織り物・編物・ちりめん細工・カバン・陶芸・拓本・工芸・俳画・絵手紙・団体作品 他

主 催 下市町文化連盟 / 下市町 / 下市町教育委員会

第39回 下市町芸能発表大会

日 11月3日(火・祝) 開演13:00

所 下市観光文化センター 大ホール

内 容 ダンス・カラオケ・落語・軽音楽 他

主 催 下市町文化連盟

後 援 下市町 / 下市町教育委員会

第29回 下市町文化講演会

日 11月22日(日) 開演13:30

所 下市観光文化センター 大ホール

主 催 下市町文化連盟 / 下市町教育委員会





人権相談のお知らせ

心配ごと相談



ひとりでは
悩まないで...

どんな相談でも大丈夫です。
家族、仕事、人間関係、健康、将来の不安など、
どんな小さなことでもお気軽にご相談ください。

相談は無料・秘密厳守。
必要に応じて専門機関につなぐこともできます。

相談員は、行政相談員、人権擁護委員、
民生児童委員が担当します。



安心して
ご相談ください



開催日

毎月

第1木曜・第3木曜



時間

13時～15時



場所

下市町交流センター
ごんたくんの家



申込不要

お気軽に
お越しください



問い合わせ先

下市町社会福祉協議会

TEL 52-6125



お知らせ

こまってる？ なやんでない？
いっしょにかんがえよう！



ぜんこく いっせい じんけん そうだん でんわばんごう
全国一斉「こどもの人権相談」電話番号

0120-007-110



にちじ がつ 28日 (金) から 9月3日 (木)

8:30～19:00 (土・日は10:00～17:00)

たいしょう けんないざいじゅう じどう せいと ほごしゃ おとな
対象 県内在住の児童・生徒及びその保護者などの大人

いじめ・体罰・不登校・児童虐待など、こどもの人権に関わる
問題について人権擁護委員および法務局職員が無料・秘密厳守
で相談に応じます。ひとりで悩まず、相談してください。

と あ なら ちほう ほうむきょくじんけんようごか
問い合わせ 奈良地方法務局人権擁護課 ☎0742-23-5457

年金振込口座の公金受取口座登録について

問 住民保険課 IP 68-9063 (直通)

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 (音声ガイダンス6番)

意向確認書照会専用フリーダイヤル ☎0120-74-0011

令和8年8月頃から令和9年2月頃までに対象の年金受給者へ日本年金機構より「意向確認書」が下記の封筒により簡易書留郵便で送付されます。「意向確認書」は、年金振込口座を公金受取口座※として登録することについて同意されるかを確認する書類です。

※公金受取口座とは、給付金等を受け取るために1人につき1口座あらかじめデジタル庁に登録するご本人名義の預貯金口座です。



デジタル庁ホームページ



デジタル庁 年金口座で給付金 検索

●対象者

公金受取口座を登録されていない65歳以上の年金受給者※

※令和8年4月15日時点で65歳以上(昭和36年4月16日以前生まれ)

●手続きの流れ

「年金振込口座の公金受取口座登録に関する意向確認書」の記載内容を確認

○公金受取口座への登録を希望する
(同意の場合)

お手続きは不要です

公金受取口座として登録
(後日デジタル庁から登録結果
の通知が届きます。)

○公金受取口座への登録を希望しない
(不同意の場合)

「公金受取口座登録不同意申出書」
をご返送ください

※意向確認書を受け取ってから45日以内にご返送ください。
(返送期限の目安は不同意申出書の下部に記載があります。)

公金受取口座として登録
されない

詐欺にご注意ください

お手続きなく年金振込口座を公金受取口座として登録するための意向確認を、
上記の封筒以外でご案内することはありません。

地震発生時の出火防止「感震ブレーカーを設置しよう」

問 大淀消防署 ☎52-1199

●感震ブレーカーとは？

大地震が発生した際に設定値以上の揺れを感知すると作動して電気を止めます。大地震発生直後の不在時や緊急避難の時など自力でブレーカーを切ることができない場合、自動で電気を遮断してくれるため電気火災の防止に大変役に立ちます。

東日本大震災や令和6年能登半島地震では、火災の過半数が電気によるものが原因でした。感震ブレーカーを設置し、地震による火災被害を防ぎましょう。

駐在所からのお知らせ

動く交番の予定（丹生郵便局）→



問 吉野警察署（下市駐在所・秋野駐在所） ☎53-0110

●戸締まりの徹底を

6月初旬、下市町内において、住民が就寝中の夜間に、無施錠の勝手口から室内に侵入され、現金等が盗まれる被害が発生しました。被害に遭わないために、「在宅中も窓やドア（玄関・勝手口）の鍵をかける。」、「防犯機器（防犯カメラや防犯灯等）を設置する。」、「外出時や就寝時は雨戸も閉める。」、「多額の現金を保管しない。」等の対策をお願いします。

●これって強盗とか泥棒の下見…？

6月下旬、下市町内の住宅街で、他人の家の表札をのぞき込んでいる不審な二人組の目撃情報がありました。「複数人が乗車した見慣れない車が細い道を何度もゆっくり往復している。」「路上から住宅内部や駐車車両をのぞき込んだり撮影したりしている。」といった不審者を見かけたら110番して下さい。

●水難事故を防ごう

水難事故を防ぐために、危険箇所での遊泳や飛び込みは絶対にしない、ライフジャケットを着用する、といったルールを正しく守り、万が一、事故が起きてしまった場合は、大きな声で助けを呼ぶ、速やかに消防・警察に通報する等の対応をお願いします。

●令和8年交通事故状況（6月20日現在）

◆下市町

人身事故 4件 物損事故 56件

◆吉野警察署管内

人身事故 22件 物損事故 497件

令和8年9月1日から、生活道路における自動車の法定速度が

60km/h→30km/h に引き下げられます！



* 対象となる生活道路とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線などが無い道路のことです。

最高速度が指定されている道路は、指定速度が優先されます。



詳しくは警察庁のホームページをご確認ください！

奈良県警察



警察庁HP



乳児健診・子育て相談のお知らせ

申・問 健康福祉課 IP 68-9064 (直通) 所 保健センター

乳児健康診査 8月20日(木)	①前期 13:00～ 令和8年3月1日～令和8年5月31日生
	②後期 13:10～ 令和7年9月1日～令和7年11月30日生
子育て相談 8月21日(金)	妊娠・出産・子育てについて相談がある方はお気軽にご連絡ください。※事前予約が必要です。



検診のお知らせ

申・問 健康福祉課 IP 68-9065 (直通) 所 保健センター

胃がん検診・大腸がん検診 肺がん検診・子宮がん検診 乳がん検診・骨密度検査	8月29日(土)	受付時間 8:30～11:00
	✕ 8月19日(水)	

- 受付時間は区切り案内させていただきます。受付時間は個人通知させていただきます。
- 申し込み人数に限りがあるため、定員になり次第締め切りますのでご了承ください。
- 乳がん検診と子宮がん検診は2年に1度となります。
- 電話で事前にご予約ください。

がん検診と特定健診は「下市町ごんたくん健康ポイント対象事業」です！



健康ポイント対象事業に参加し、ポイントをためると特典と交換できます。健康ポイント事業参加申し込みは健康福祉課窓口にて受付していますので、対象事業に参加する前にお申し込みください。

下市町健康教室のお知らせ

申・問 健康福祉課 IP 68-9065 (直通)

教室名	体力レベル	定員	開催日時
上級① 全8回	★★★	20	9/2・9/9・9/16・ 9/30・10/7・10/14・ 10/21・10/28 14:00～15:30

対 40歳以上の方
¥ 無料
所 交流センター
申 事前予約必須



筋力トレーニング・リズム運動(有酸素運動)・脳力トレーニングを組み合わせた運動(ララサーキットライト)により体力・持久力の向上をめざします。フィットネス感覚で心身ともにリフレッシュ!!



高額療養費の自己負担限度額が変わります

問 住民保険課 I P 6 8 - 9 0 6 3 (直通)

- 高額療養費制度については、そのセーフティネット機能を将来にわたって堅持し、医療保険制度の持続可能性を確保していく観点から、長期療養者や低所得者の経済的な負担の在り方に配慮した上で、令和8年8月から及び令和9年8月からの二段階で制度の見直しを行うこととしております。
- 高額療養費制度とは、ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

詳細につきましては、厚生労働省のホームページをご確認ください。

また、本誌9・10ページに詳細を掲載していますのでご参考にしてください。



↑ 厚生労働省
ホームページ

権利擁護支援の担い手養成講座のお知らせ

申・問 健康福祉課（地域包括支援センター） IP 6 8 - 9 0 6 5 (直通)
奈良県社会福祉協議会 ☎ 0 7 4 4 - 2 9 - 1 2 0 1

- 認知症や知的障害、精神障害などの理由で判断能力が十分でない方の権利や財産を守り、その方の望む暮らしを支援する成年後見制度の担い手となる市民後見人等の養成講座を実施します。
主催：社会福祉法人 奈良県社会福祉協議会

対 ① 法人後見支援員等として実践する意思のある方（権利擁護支援に興味があり将来的に実践したい方を含む）

② 事前説明会に出席し、講座全日程の受講が可能な方

日 8月6日（事前説明会）～11月12日（全7回）

所 奈良県社会福祉総合センター（橿原市大久保町320-11）等

- 詳細につきましては下市町役場健康福祉課窓口チラシを配置しておりますので、お気軽にお声掛けください

認知症カフェのお知らせ

たんぽぽカフェ

8月のたんぽぽカフェは、みんなで歌って楽しむ音楽レクリエーションを開催します。歌や楽器を使って、楽しいひとときを過ごしませんか。なお、8月はお盆期間と重なるため、第1週目の開催となります。

日 8月7日（金）10:00～12:00

所 交流センター（ごんたくんの家）

対 町内に住所を有する認知症の方とその家族、地域住民

申 事前申し込み必要 ㇔ 無料

問 下市町社会福祉協議会

担当：橋本 ☎ 5 4 - 2 1 0 7

いろどりカフェ

「夏祭りを楽しもう」

日 8月26日（水）10:00～12:00

所 北野しもいち彩の里 1階彩ホール

対 町内に住所を有する認知症の方とその家族、地域住民

申 事前申し込み必要

問 北野しもいち彩の里
担当：北乾

☎ 5 2 - 0 2 4 0



↑ 申し込みは
こちらからでも
可能です

後期高齢者医療制度の自己負担限度額について

問 住民保険課 I P 6 8 - 9 0 6 3 (直通)

自己負担割合	所得区分	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)	年間上限 (世帯単位) ※4
3割	現役並みⅢ 課税所得690万円以上	270,300円＋ (総医療費－901,000円) ※1×1% 【4回目以降140,100円※8】		168万円
	現役並みⅡ 課税所得380万円以上	179,100円＋ (総医療費－597,000円) ※2×1% 【4回目以降93,000円※8】		111万円
	現役並みⅠ 課税所得145万円以上	85,800円＋ (総医療費－286,000円) ※3×1% 【4回目以降44,400円※8】		53万円
2割	一般Ⅱ 本人および同一世帯に住民税課税所得が 28 万円以上の被保険者がいる方で、下記①または②に該当する現役並み所得者以外の方。 ①同一世帯に被保険者が 1 人で「年金収入＋その他の合計所得金額」が 200 万円以上 ②同一世帯に被保険者が 2 人以上で「年金収入＋その他の合計所得金額」が 320 万円以上	22,000円 年間上限 216,000円 ※5	61,500円 4回目以降 44,400円 ※8	53万円 ※6
	一般Ⅰ 現役並み所得者、低所得者Ⅱ、低所得者Ⅰ、一般Ⅱ以外の方。			
1割	低所得者Ⅱ 世帯の全員が住民税非課税の方（低所得者Ⅰ以外の方）	11,000円 年間上限 96,000円 ※7	25,700円 4回目以降 24,600円 ※8	29万円
	低所得者Ⅰ 世帯の全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を82万6,500円として計算）を差し引いたときに0円となる方。	8,000円	15,700円	18万円

※1 総医療費が、901,000円未満の場合は、901,000円として計算します。

※2 総医療費が、597,000円未満の場合は、597,000円として計算します。

※3 総医療費が、286,000円未満の場合は、286,000円として計算します。

※4 年間上限は、1年間(8月～翌年7月まで)で計算します。

※5 1年間(8月～翌年7月まで)の外来の上限額が216,000円となります。

※6 所得区分が年収約200万円未満に該当すると確認できた方は、年間上限41万円を適用(令和9年8月以降に償還払い)。

※7 1年間(8月～翌年7月まで)の外来の上限額が96,000円となります。

※8 多数回該当(過去12か月に3回以上高額療養費(世帯単位)の支給を受け、4回目以降の支給に該当)の場合の限度額です。

国民健康保険の自己負担限度額について

問 住民保険課 I P 6 8 - 9 0 6 3 (直通)

所得区分と自己負担限度額

▼ 70歳未満の人

所得区分		限度額 (3回目まで)	限度額 (4回目以降)	年間上限
ア	年間所得901万円超	270,300円+ (総医療費-901,000円)×1%	【140,100円】	168万円
イ	年間所得600万円超	179,100円+ (総医療費-597,000円)×1%	【93,000円】	111万円
ウ	年間所得210万円超	85,800円+ (総医療費-286,000円)×1%	【44,400円】	53万円
エ	年間所得210万円以下	61,500円	【44,400円】	53万円 ※1
オ	住民税非課税世帯	36,900円	【24,600円】	29万円

▼ 70歳以上75歳未満の人

自己負担 割合	所得区分	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)	年間上限 (世帯単位)
3割	現役並みⅢ 課税所得690万円以上	270,300円+ (総医療費-901,000円)×1% 【4回目以降140,100円】		168万円
	現役並みⅡ 課税所得380万円以上	179,100円+ (総医療費-597,000円)×1% 【4回目以降93,000円】		111万円
	現役並みⅠ 課税所得145万円以上	85,800円+ (総医療費-286,000円)×1% 【4回目以降44,400円】		53万円
2割	一般	22,000円 年間上限 『216,000円』	61,500円 【4回目以降 44,400円】	53万円 ※1
	低所得者Ⅱ	11,000円 年間上限 『96,000円』	25,700円 【4回目以降 24,600円】	29万円
	低所得者Ⅰ※2	8,000円	15,700円	18万円

●【 】内は、当該療養があった月以前の12月以内に、すでに3回以上限度額を超えた場合の4回目以降の限度額で、『 』内は、年間上限額です。

※1 年収200万円までの区分に該当することが確認できた人は年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

※2「低所得者Ⅰ」の判定基準についても、年金収入の基準額が806,700円→826,500円へ改正されます。

「元気アップ教室」を開催 ～高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業～

問 住民保険課 IP68-9063(直通)

新住の下市ふれあいセンターで毎週、熱心に取り組まれている「いきいき百歳体操」にお伺いし、参加者の皆様に「元気アップ教室」を計4回(5月20日～6月24日の間)実施しました。この教室では、理学療法士から「無理をせず自分のペースで続けることが大切」と生き生き百歳体操を長く続けるコツと、「腰痛予防」のアドバイスがあり、歯科衛生士からは、「お口の健康」と「ブクブクうがい」の実践があり、「お口の筋肉を鍛えると、ほうれい線も目立たなくなり若々しくなりますよ」とのお話に参加者からは思わず笑顔がこぼれました。

また、管理栄養士からは「タンパク質の取り方」や「骨を丈夫にする食事」について身近な食材を交えて分かりやすくお話いただきました。

参加者からは、「家でもやってみます」「毎回、楽しかったです」「続けることが大切」などの感想が聞かれ、学びあり、笑いありの充実した4回となりました。



奈良県医師会の学術部会が行う健康相談

問 奈良県医師会各主催部会 ☎0744-22-8502 FAX0744-23-7796

相談日の種類	日時	予約締切日	主催する部会
目の健康相談	8月18日(火) 14:00～15:00	8月10日(月)	奈良県眼科医会
整形外科に関する健康相談	8月25日(火) 14:00～15:00	8月24日(月)	奈良県医師会 整形外科部会
内科疾患に関する健康相談	8月26日(水) 14:00～15:00	8月25日(火)	奈良県医師会 内科部会

所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室(近鉄大和八木駅から徒歩7分)

鼻に関する「講演会」と「無料相談」の案内

問 奈良県医師会各主催部会 ☎0744-22-8502 FAX0744-23-7796

▶ 鼻の日講演会

日 8月6日(木)14:30～16:30

所 奈良県医師会館(橿原市内膳町5-5-8)

内 講演会 ●「咽頭がん・口腔がん治療の新たな展開」

奈良県立医科大学 耳鼻咽喉・頭頸部外科学 病院教授 上村裕和 先生

●無料相談



募集

町営住宅入居者募集

問 建設課 IP68-9067 (直通)

下記のとおり町営住宅の入居募集をします。申込書ほか案内書類(間取図等)は8月3日(月)より建設課にて配布します。関係書類をご準備のうえ、期日までにお申込みください。

団地名	型式	戸数	家賃(月額)
青空 団地	3DK	1戸 (3F)	① 22,000円 ② 25,400円 ③ 29,000円 ④ 32,700円 ⑤ 37,400円 ⑥ 43,200円 ⑦ 50,500円
青空 団地	3DK	1戸 (1F)	① 20,900円 ② 24,100円 ③ 27,600円 ④ 31,100円 ⑤ 35,500円 ⑥ 41,000円 ⑦ 48,000円
蜻蛉 団地	3DK	1戸 (2F)	① 13,300円 ② 15,400円 ③ 17,600円 ④ 19,800円 ⑤ 22,700円 ⑥ 26,200円 ⑦ 30,600円
小西 団地	3DK	1戸 (1F)	① 12,400円 ② 14,400円 ③ 16,400円 ④ 18,600円 ⑤ 21,200円 ⑥ 24,500円 ⑦ 28,700円

▶ 家賃は基準月収額に応じて7段階となります。

- ① 0円～104,000円 ② 104,001円～123,000円 ③ 123,001円～139,000円
④ 139,001円～158,000円 ⑤ 158,001円～186,000円 ⑥ 186,001円～214,000円
⑦ 214,001円～259,000円 ※基準月収額が259,000円を超える方は申込みできません。

▶ 申込受付期間

8月6日(木)～14日(金)

※土・日・祝を除く 8:30～17:15

※書類審査の都合上、郵送での受付はできません。

▶ 入居予定日

10月上旬以降

▶ 申請書類

入居申込書(建設課にあります)・住民票謄本(家族全員のもの)・納税証明書
所得証明書(申請者及び同居予定者の所得のある方すべて)・現住所付近の略図

募集

自衛隊奈良地方協力本部からのお知らせ

問 自衛隊奈良地方協力本部五條地域事務所

☎ 0747-22-3789

2等陸・海・空士(任期制隊員)

- ▶ 受験資格: 18歳以上33歳未満
▶ 受付締切: 8月18日まで
▶ 筆記試験、適性検査(WEB試験)
日 8月24日～28日の内1日
▶ 口述試験・身体検査
日 8月29日

航空学生

- ▶ 受験資格: 18歳以上24歳未満(高卒者・見込含)又は高専3年次修了者(見込含)
▶ 受付締切: 8月28日まで
▶ 1次試験: ① 9月19日 ② 9月26日
▶ 2次試験: 10月15日～22日
▶ 3次試験: (海) 11月20日～12月16日
(空) 11月14日～12月17日

自衛隊一般曹候補生

- ▶ 受験資格: 18歳以上33歳未満
▶ 受付締切: 9月1日まで
▶ 1次試験: 筆記試験・適性検査
日 9月16日～18日及び23・24日の内1日(WEB試験)
▶ 2次試験: 口述試験・身体検査
日 10月27日～29日の内1日

予備自衛官補

- ▶ 受験資格: 18歳以上52歳未満
▶ 受付締切: 9月10日まで
▶ 筆記試験
日 9月16日～18日及び23・24日の内1日(WEB試験)
▶ 口述試験・身体検査
日 10月3日



奈良県広域消防組合消防吏員採用試験のご案内

問 奈良県広域消防組合消防本部人事企画課人事係 ☎ 0744-20-1119

特別な試験対策は不要！

従来の教養試験を廃止し、基礎的な知能や適性を測る「SCOA（総合適性検査）」を導入。学校活動や仕事で忙しい方も受験しやすくなりました。「人の役に立ちたい」「地元で働きたい」そんな思いを、仕事にしてみませんか。

- ▶ 募集職種：消防吏員 ▶ 資格条件：18歳以上30歳未満
 ▶ 申込方法：当組合ホームページに掲載の受験案内にてご確認ください。
 ▶ 採用ページ：<https://www.naraksk119.jp/saiyou>



採用ページ QR コード

修学旅行の受入家庭を募集しています

申・問 一般社団法人 大和飛鳥ニューツーリズム（奈良県高市郡明日香村島庄5）
 ☎ 0744-54-1525

国内外の中高生の修学旅行で、田舎暮らし体験として「民家ステイ」を採用している学校が増えております。下市町在住の方で、子どもたちを温かく迎えてくださるご家庭を募集しております。

▶ ホストファミリーってどう？現役さんに直接聞ける座談会を開催します

「何をしたらいいの？」「ご飯はどうする？」そんな疑問や不安を、先輩ホストファミリーに直接聞いてみませんか？まずは気軽に知ってもらうため、アットホームな座談会を開催します。当日は、実際に受け入れを経験した先輩方が参加！リアルな体験談や「やってよかった！」の生の声を聞くチャンスです。少しでも興味のある方、ぜひお気軽におしゃべりしに来てください。

日 9月10日（木）14：00～16：00 所 明日香村商工会2階大会議室

¥ 無料 8月31日（月）※定員制限なし

南奈良看護専門学校からのお知らせ

問 南和広域医療企業団南奈良看護専門学校入試担当 ☎ 0747-54-5061
 Mail mns@nanwairyou.jp

● 令和9年度の学生を募集します

入学試験の種類	出 願 期 間	入 学 試 験 日
指定校推薦	9月28日（月）～10月 8日（木）	10月17日（土）
公募推薦 A 社会人 A	10月13日（火）～10月23日（金）	11月 1日（日）
公募推薦 B 社会人 B	11月17日（火）～11月26日（木）	12月 6日（日）
一 般	令和9年 12月21日（月）～ 1月 7日（木）	令和9年 1月20日（水）
公募推薦 C	令和9年 2月 1日（月）～ 2月22日（月）	令和9年 2月27日（土）

※学校、入試制度等詳細につきましては、南和広域医療企業団南奈良看護専門学校ホームページをご覧ください。（入学見込者の状況により、公募推薦 C は実施しない場合もあります）

問 8月の明水館カレンダー

☎ 下市温泉明水館
(52) 2619
IP (68) 9081

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	③	④	5	⑥	7	8
9	⑩	⑪	12	⑬	14	15
16	⑰	⑱	19	⑳	21	22
23	⑳	㉑	26	㉒	28	29
30	㉓					

※○印の日が休館日です。

重油の調達が不安定な状況のため
5月7日より営業日の変更となっております。
大変ご不便をおかけ致しますが、
ご理解ご協力をお願いします。

各種宴会を承っています。
詳細はごんた食堂へお問い合わせください。
皆様のご来店をお待ちしています！



※写真はイメージです

○臨時休業させていただく場合がございます。

※休館日前日は18時まで
(ラストオーダー18時30分まで)

11時30分～14時
16時30分～19時

【土日祝】
(ラストオーダー13時30分まで)

【平日】

11時30分～14時
18時30分まで

明水館営業時間

下市温泉明水館
ごんた食堂営業日のお知らせ

空き家・移住・定住相談
随時受付中

旧下市南小学校を活用した複合型
商業施設、KITO3階に、空き家
コンシェルジュが在駐(不定期)し、
空き家・移住・定住相談を随時受付
しています。

「空き家となった実家、店舗を何と
かしたい」、「住んでいる家が将来空
き家になりそう」などの町内の空き
家に関するご相談や、移住・定住に
関する相談を承っておりますので、
お気軽にご相談ください。

日 月・土 9時～17時

※外出業務で席を外している時が
あるため、確実にご相談され
たい方は、必ず事前のご予約
をお願いします。

所 KITO3階

(下市町善城664の1)

主催 下市町役場地域づくり推進課

NPO法人空き家コンシェルジュ

問 空き家コンシェルジュ下市出張所

☎ 080・2116・3427

(担当・近藤)



各種相談窓口

中南和法律相談センター無料法律相談
〈県内中南和各地で随時開催しています〉

申・問 奈良弁護士会内 中南和法律相談センター係
☎ 0742-22-2035
※事前予約が必要です。

広報しもいち令和8年7月号の「人のうごき」に誤
りがありました。お詫びし、訂正した記事を掲載い
たします。正しくは下記のとおりです。

令和8年6月1日現在

人 口 4,169 人 (ー 9)

男 1,975 人 (ー 4)

女 2,194 人 (ー 5)

世帯数 2,154世帯 (ー 4)

() 内は前月比

出生 0人 死亡 5人

転入 4人 転出 8人

吉野三町無料法律相談

〈奈良弁護士会所属弁護士による無料相談〉

日 8月14日(金) 13:00～16:00

所 下市町役場

申・問 下市町役場 住民保険課
IP68-9063(直通)
※事前予約が必要です。

消費生活相談

日 毎週木曜日 13:00～16:00

開催日時は直接お問い合わせください。

所 吉野町役場

問 吉野町役場 町民税務課
☎ 0746-32-3081(代表)

法テラス南和法律事務所

〈常駐の弁護士が相談にあたります〉

所 大淀町大字下淵68番地の4やすらぎビル4階

申・問 ☎ 050-3383-0025

※無料になる場合があります。

事前予約が必要です。

まずは電話でお問い合わせください。

まちの掲示板

てんいち先生



いつも善意銀行に預託
をいただき、ありがとう
ございます。

6月1日～6月30日の期
間に、次の方から預託を
いただきました。

・供養として
西口 明夫（黒滝村）
3万円

（敬称略）

社協だより

相談日のお知らせ

相談内容	相 談 日	時 間	場 所
行政・人権・心配ごと相談 行政相談員・人権擁護委員 民生児童委員が相談を受けます。 （電話相談も可）	8月6日(木)	13:00 ～ 15:00	下市町交流センター （ごんたくんの家） ☎52-6125
	9月3日(木)		
人権・心配ごと相談 人権擁護委員・民生児童委員が 相談を受けます。 （電話相談も可）	8月20日(木)	15:00	
	9月17日(木)		

8月31日（月）は

町県民税 第2期
国民健康保険税 第2期
後期高齢者医療保険料 第2期

納期限を守って、納め忘れの
ないようにしましょう。

また、口座振替をご利用の方
は8月31日（月）が振替日と
なります。預貯金残高の確認
をお願いします。

問 税務財政課
IP（68）9062（直通）
住民保険課
IP（68）9063（直通）

納期限についてのお知らせ

図書館だより

8月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

★○印が休館日です

★開館時間 木曜日～月曜日
9:00～17:00

★開館時間以外は、玄関脇の
返却BOXへお返しください。
（DVD・他館借受本を除く）

おはなし会
今月はお休みします

きれいごと抜きの人対人援助術	春日 武彦
ハギレを出さないソーイング	みらいパターン
伝説の家政婦沸騰ワード10 殿堂入りレシピ	タサン志麻
手塚マンガで憲法九条を読む	手塚 治虫 他
俺が偶然ちいさいおっさんになる確率	芥川 なお
彼女のカロート	荻世 いをら
ファイア・ドーム（上・下）	辻村 深月
多類婚姻譚	凧良 ゆう
NO.6 再会 #3	あさのあつこ 他
るろ～んどうろ～んちぶたぢゅぶた	伊佐 久美
おべんとうパスのころころりん	真珠 まりこ
きみは、てき？	内田 麟太郎 他
ゆめのなかの名探偵（ミルキー杉山28）	杉山 亮 他
大噴火のサバイバル	洪 在 徹 他
図書館とねことゆうれいと	レベッカ・ステッド 他
夏の暑さを吹き飛ばせ！ひんやり工作大集合	IO編集部編集

今月おすすめの本

わたしの骨はどこへいく？

安田 依央著
集英社

ひとりで生きることはで
きる。けれど、ひとりで「骨
になる」ことは、難しい…。
司法書士として依頼人たち
の終末にかかわってきた作
家が「自分の骨の行方」につ
いて真剣に考えた。

下市町のホームページから蔵書の検
索・予約が可能ですので、ぜひご利用
ください。

問 下市町立図書館
（下市観光文化センター2F）
☎52-1711 IP68-9080

sic テレビガイド



令和8年7月28日～8月31日

放送時間 朝6:30～ 昼12:30～ タ18:30～ 夜21:00～

吉野三町共同番組 CATVネットワークSP 令和8年7月号	7月28日 ～ 8月3日
21世紀の記録 ～平成13年8月の映像～	4日 ～ 6日
ワイドしもいち 令和8年7月号(再)	7日 ～ 11日
ポップスワールド夏休みSP ～平成18年8月放送～	12日 ～ 16日
ワイドしもいち 令和8年8月号	17日 ～ 20日
夢まつり2025(再)	21日 ～ 27日
吉野三町共同番組 CATVネットワークSP 令和8年8月号	28日 ～ 31日

*都合により、番組内容・放送時間を変更する場合があります。ご了承ください。

*ごみの分別方法は、5:30、11:30、18:00に放送しています。

*お悔やみ放送は、依頼があった日の17:30～18:20 および20:30～20:45に放送します。



こまどりケーブル に関する問合せは こちら	➡	申込み・契約変更・料金について	ケーブルテレビの操作・不具合について
		日・祝除く 9:30～17:30	年中無休 24時間受付
		0120-667-740	0120-950-144



▶ 下市町賑わい創出協議会よりお知らせ

下市町や下市町賑わい創出協議会公式の
SNS アカウントをご存じですか？下市町のイベント情報や観光情報、
町の魅力などを日々発信しています！フォローや友達登録がまだの方は
ぜひ下記からチェックしてみてください！

▲ Instagram

▲ 下市ファンクラブ
(LINE)

▲ note

広告



のうぎき

令和8年7月1日現在

人口	4,158 人	(-11)
男	1,974 人	(-1)
女	2,184 人	(-10)
世帯数	2,146 世帯	(-8)
	() 内は前月比	
出生	1 人	死亡 8 人
転入	6 人	転出 10 人

懐中電灯と水を入れた
ペットボトルでルーム
ランプになります！防災
豆知識

停電時、懐中電灯はとても役立ちます。一点を照らすためだけでなく、ペットボトルを使うことでルームランプのように部屋の中を照らすことができます。大きめの懐中電灯ならその上に水を入れたペットボトルを置くだけ。小さめの懐中電灯なら、コップに懐中電灯を入れその上にペットボトルを置くとルームランプになります。ぜひ試してみてください。